



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表
115學年第 1 學期 10 月份



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
10/1	四	肉鬆小米粥	紫米飯 蒜泥白肉 干貝冬瓜 清炒地瓜葉 蘿蔔湯	當令水果	檸檬愛玉
10/2	五	雞絲蛋麵	五穀飯 滷翅腿 櫛瓜豆腐 清炒高麗菜 肉羹湯		鍋貼
10/5	一	超軟白吐司 光泉豆漿	紅藜飯 燉肉片 紅蘿蔔炒蛋 吻魚莧菜 山藥湯		綠豆湯
10/6	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 杏鮑菇燒肉 鮮燴黃瓜 清炒大陸妹 番茄豆腐湯		黑糖骰子饅頭 麥茶
10/7	三	蘿蔔糕 豆米漿	奶油雞肉義大利麵 滷鵪鶉蛋 雙色花椰菜 南瓜濃湯		八寶粥
10/8	四	鮪魚蛋花粥	紫米飯 瓜仔肉 鮮菇炒蛋 清炒空心菜 腰果排骨湯		地瓜湯
10/9(五)國慶日補假一天					
10/12	一	腰瘦吐司 光泉豆漿	紅藜飯 洋芋燒肉 韭菜甜不辣 清炒小松菜 佛手瓜雞湯	當令水果	紅豆湯
10/13	二	油豆腐冬粉湯	地瓜飯 茄汁雞肉 香菇烘蛋 清炒蚵白菜 鮮筍湯		草莓骰子饅頭 麥茶
10/14	三	蛋餅 豆米漿	豬肉燴飯 滷豆皮 清炒小白菜 味噌湯		中華豆花
10/15	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 彩椒魚片 金針菇炒蛋 清炒大白菜 蓮藕湯		薏仁湯
10/16	五	水煮蛋	水餃 雞塊 清炒綠花菜 酸不辣湯		黑糖起司饅頭
10/19	一	超軟白吐司 光泉米漿	紅藜飯 日式咖哩豬 燴三菇 海帶湯		綠豆湯
10/20	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 照燒雞翅腿 蕃茄炒蛋 清炒空心菜 皇帝豆排骨湯		牛奶骰子饅頭 麥茶
10/21	三	饅頭夾蛋 豆漿	糙米飯 西式燉肉 烤翅小腿 青菜 番茄豆腐湯		檸檬愛玉
10/22	四	軟式香蒜 光泉豆漿	白飯 椰漿咖哩雞 玉米炒蛋 山菠菜 關東煮湯		牛奶花生湯
10/23	五	玉米脆片 光泉鮮奶	燕麥飯 唐揚炸雞 肉燥滷蛋 青菜 日式味噌湯		鍋貼
10/26(一)光復節補假一天					
10/27	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 紅燒梅花肉 蛤蜊蒸蛋 清炒大白菜 栗子湯	當令水果	黑糖骰子饅頭 麥茶
10/28	三	蘿蔔糕 豆米漿	親子丼飯 炸花枝丸 清炒綠花菜 玉米濃湯		八寶粥
10/29	四	吻魚蛋粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 薑汁川朵 清炒小松菜 香菇雞湯		香芋湯
10/30	五	水煮蛋	五穀飯 清蒸鱸魚 紅燒油豆腐 清炒蚵白菜 紫菜蛋花湯		乳酪蔓越莓饅頭

菜單設計：陳盈好

園主任：吳姿儀

校長：連世驊

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。