



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表
115學年第 1 學期 9 月份



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
8/31	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 瓜仔肉 蕃茄炒蛋 清炒蚵白菜 香菇雞湯	當 令 水 果	綠豆湯
9/1	二	油豆腐冬粉	地瓜飯 糖醋雞丁 三杯杏鮑菇 清炒空心菜 魚丸湯		黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
9/2	三	蘿蔔糕 豆漿	木須炒麵 滷豆皮 清炒銀芽 玉米濃湯		牛奶花生湯
9/3	四	雞蓉玉米粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒小白菜 紫菜湯		檸檬愛玉
9/4	五	軟式香蒜 光泉米漿	親子丼飯 綠花菜 竹筍湯		乳酪蔓越莓饅頭
9/7	一	鮮奶吐司 光泉豆漿	紅藜飯 香煎豬排 什錦豆腐煲 清炒小松菜 絲瓜湯		紅豆湯
9/8	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 滷雞腿 日式蒸蛋 清炒大陸妹 貢丸湯		草莓骰子饅頭 麥茶
9/9	三	玉米脆片 光泉鮮奶	水餃 滷鵪鶉蛋 綠花菜 酸不辣湯		中華豆花
9/10	四	肉鬆小米粥	紫米飯 蒜泥白肉 燴三菇 白菜滷 大黃瓜湯		地瓜湯
9/11	五	核桃蔓越莓歐包 光泉豆漿	五穀飯 紅燒魚片 櫛瓜炒蛋 清炒大陸妹 山藥排骨湯		牛奶骰子饅頭 蜂蜜茶
9/14	一	超軟白吐司 光泉米漿	紅藜飯 日式咖哩雞 雙菇豆包 清炒高麗菜 肉羹湯		綠豆湯
9/15	二	什錦烏龍麵	摩斯漢堡 雞塊 綠花菜 玉米濃湯		牛奶起司饅頭
9/16	三	蛋餅 豆米漿	番茄肉醬筆管麵 滷豆干 清炒蚵白菜 南瓜濃湯		八寶粥
9/17	四	鮪魚蛋花粥	紫米飯 京醬肉絲 洋蔥烘蛋 清炒高麗菜 蘿蔔湯		檸檬愛玉
9/18	五	田園起司麵包 光泉豆漿	糙米飯 香酥雞腿 洋蔥炒蛋 青菜 白菜肉絲湯		鍋貼
9/21	一	腰瘦吐司 光泉米漿	地瓜飯 西式燉肉 海苔豆腐 木耳白苳菜 香菇雞湯		紅豆湯
9/22	二	玉米脆片 光泉鮮奶	燕麥飯 子薑小卷 嫩雞親子丼 空心菜 綠豆麥片湯		地瓜湯
9/23	三	蘿蔔糕 豆米漿	香菇油飯 豆干燒雞 蛋酥白菜 青菜 磨菇濃湯		中華豆花
9/24	四	金牛角麵包 光泉豆漿	白飯 三杯雞 番茄炒蛋 黑葉白菜 竹筍排骨湯		黑糖骰子饅頭 麥茶
9/25(五)中秋節放假一天					
9/28(一)教師節放假一天					
9/29	二	超軟白吐司 光泉鮮奶	五穀飯 蘿蔔燒肉 肉燥滷蛋 白苳菜 味噌蛋花湯	當 令 水 果	草莓骰子饅頭 麥茶
9/30	三	蛋餅 豆漿	肉絲蛋炒飯 炸花枝丸 清炒空心菜 鮮菇湯		牛奶花生湯

菜單設計：陳盈好

園主任：吳姿儀

校長：連世驊

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。