



# 臺北市政府體育局 競技運動訓練暨科學中心計畫

《專為臺北市基層訓練站選手與教練打造，提供科學化的競技後盾》

## 運科支援 八大核心服務



**運動表現分析**

數據解析 × 奪牌關鍵



**肌力體能訓練**

強化基礎 × 提升表現



**團隊健康管理**

健康監控 × 團隊戰力



**運動營養管理**

科學補給 × 高效恢復



**運動疲勞管理**

科學監控 × 避免過訓練



**運動心理輔導**

心理支持 × 穩定表現



**運動科技支援**

智慧科技 × 訓練效率

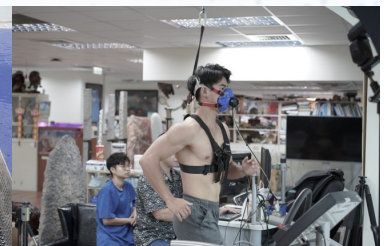


**專案輔助**

資源整合 × 提升效率



訓練室  
chamber  
低氧環境訓練館  
Hypoxic Environment Training Chamber



突破自我極限 · 科學成就非凡  
Breaking the barrier is necessary for every athlete

詹專員  
(02)2871-8288 #6407