



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表
114學年第 2 學期 4 月份



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
4/1	三	玉米脆片 光泉鮮奶	白飯 日式咖哩雞 糖醋甜不辣 木耳花椰 小魚海帶湯	當令 水果	中華豆花
4/2	四	水煮蛋	小寶吉果汁 校外教學餐盒		蘇打餅乾
4/3	五	兒童節&民族掃墓節連假			
4/6	一				
4/7	二	餛飩湯	地瓜飯 馬鈴薯燉肉 醋溜川耳 清炒高麗菜 蛋花湯	當令 水果	蔓越莓乳酪饅頭
4/8	三	雞絲蛋麵	肉絲蛋炒飯 滷油豆腐 清炒菠菜 腰果排骨湯		牛奶花生湯
4/9	四	肉鬆小米粥	紫米飯 紅燒魚片 玉米炒蛋 清炒小松菜 冬瓜湯		香芋湯
4/10	五	田園起司麵包 光泉豆漿	五穀飯 香煎豬排 嫩豆腐煲 清炒蚵白菜 雙色蘿蔔湯		鍋貼
4/13	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 咖哩雞肉 金針菇炒蛋 清炒大陸妹 味噌湯		八寶粥
4/14	二	什錦冬粉湯	地瓜飯 紅燒肉 櫛瓜烘蛋 清炒大白菜 栗子雞湯		草莓骰子饅頭 麥茶
4/15	三	蘿蔔糕 豆米漿	豬肉燴飯 韭黃炒豆干 清炒小白菜 山藥排骨湯		綠豆湯
4/16	四	雞蓉玉米粥	紫米飯 瓜仔肉 螞蟻上樹 清炒空心菜 黃豆芽湯		地瓜湯
4/17	五	軟式香蒜麵包 光泉豆漿	水餃 滷鵪鶉蛋 清炒綠花菜 酸不辣湯		黑糖起司饅頭
4/20	一	鮮奶吐司 光泉米漿	紅藜飯 打拋豬肉 日式蒸蛋 清炒銀芽 香菇雞湯		紅豆湯
4/21	二	鮮菇烏龍麵	地瓜飯 檸檬雞柳條 紅燒豆腐煲 清炒菠菜 蓮藕排骨湯		牛奶骰子饅頭 蜂蜜茶
4/22	三	饅頭夾蛋 豆漿	奶油鮭魚義大利麵 炸花枝丸 清炒綠花菜 玉米濃湯		檸檬愛玉
4/23	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 滷雞腿 雙菇豆包 清炒大白菜 貢丸湯		薏仁湯
4/24	五	核桃蔓越莓歐包 光泉鮮奶	五穀飯 紅燒梅花肉 洋蔥炒蛋 清炒大陸妹 蕃茄豆芽湯		鍋貼
4/27	一	超軟白吐司 光泉黑豆漿	紅藜飯 茄汁雞丁 芹花蛋 清炒高麗菜 鮮菇湯		綠豆湯
4/28	二	肉羹麵線	地瓜飯 洋蔥豬柳 紅蘿蔔炒蛋 清炒小松菜 山藥湯		黑糖骰子饅頭 麥茶
4/29	三	蛋餅 豆漿	親子丼飯 清炒銀芽 三杯杏鮑菇 魚丸湯	牛奶花生湯	
4/30	四	鮪魚粥	紫米飯 蘿蔔燒肉 韭花甜不辣 清炒空心菜 薏仁排骨湯	地瓜湯	

菜單設計：陳盈好

園主任：吳姿儀

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。