

臺北市大安區仁愛國民小學114學年度第二學期學校日處室宣導事項

◎教務處

一、學期重要行事

1. 學校行事曆：可至本校網站查閱或參閱開學日發給學生之書面資料。
2. 結業式：6/30(週二)舉行，當天依課表上課，當日為全校整天課，統一16:00放學，結業式當天沒有課後班及社團課程。
3. 課後活動：本學期報名已經告一段落。

一~五年級課後照顧班、攜手班上課至6/29(週一)為止。

六年級課後照顧班、攜手班上課至6/12(週五)為止。

一~六年級課後社團上課至6/29(週一)為止。

*學校提供課後活動線上請假功能，請自行掃描QR CODE 加入仁愛國小社團課後班請假專線 (LineID:@ra27095010) (班級請假仍請利用酷課APP通知導師)。

4. 畢業典禮：6/16(週二)舉行。



二、臺北市教育局酷課APP宣導

1. 推動仁愛智慧校園，本校除網站全面升級之外，全校性通知（包含學校日通知、課外社團暨課後班報名通知等）也將全面採用「酷課APP」推播方式進行。為維護您的權益，請家長確認是否開通「酷課APP」推播功能。酷課APP專區 <https://sites.google.com/view/cooc-app>



google play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=edu.tp.pts.cooc&hl=zh-TW&gl=US>

app store

<https://apps.apple.com/tw/app/%E9%85%B7%E8%AA%B2/id1560628279>

親子綁定及校園繳費專區宣導

https://www.doe.gov.taipei/News_Content.aspx?n=CF964BE841683164&sms=69B4E6B26379EE4E&s=C2BF72C8D689E24E&ccms_cs=1

三、前瞻課程發展

(一)辦理學藝競賽，鼓勵學生參加

1. 語文競賽

- 深耕閱讀計畫：自編故事劇本、小小說書人比賽。
- 校內多語文競賽：預計3月校內競賽開始。

2. 科學競賽：科展競賽複審暨市賽送件。

(二)閱讀教育推動：

- 主題書展及與作家有約：預計5月份辦理主題書展。

(三)資訊教育：

- 低年級用智高機器人進行不插電運算思維課程。
- 三年級學習電腦基礎操作與網際網路課程。
- 四年級學習文書處理軟體。
- 五年級進行scratch與Micro:bit程式設計課程。
- 六年級每生配置平板，老師可用教育載具教學，學生也可做自主學習。
- 2-6年級大尺寸觸控顯示器完成建置。

(四)114學年度教育部跨領域美感教育計畫

(五)國際教育課程：

- 教育部協助公立國民中小學引進部分工時外籍英語教學助理計畫（ELTA）：三～六年級，每週1堂。
- 教育部國際教育課程（SIEP）：五年級。

- 完成韓國Namil小學線上交流計畫。
- 僑委會數位學伴：美國德州奧斯汀交流中。
- 申請國際交流補助：與美國舊金山Mark Day School進行交流，將於4/4(六)~4/13(一)到訪。本校將於5/9(六)~5/23(六)去訪交流。

四、深耕閱讀計畫

1. 仁人愛閱讀特色課程：學校圖書館藏書量達4萬餘冊，舉辦閱讀推廣活動，如：小博士閱讀計畫、閱讀久久、班級書箱及晨讀活動等。本校網站建置「仁人愛閱讀」與「仁愛圖書館」專區，提供各項閱讀計畫說明、活動報導與藏書檢索功能等，歡迎親子共同上網點閱。
2. 本校圖書館有建置電子書借閱系統，學生用數位學生證即可借閱臺北市立圖書館電子書，後續會教導學生使用，也請家長鼓勵學生使用臺北市立圖書館線上電子書資源，擴大閱讀視野。

五、仁愛國小 智慧學校

- (一)親師數位學習平台，請使用學生學生email帳號登入Google後，選擇【1Campus】APP，即可使用本校相關數位學習平台資源。
相關操作說明，可參閱本篇連結 <https://reurl.cc/6j019r>

仁愛國小 智慧學校



臺北市大安區
仁愛國民小學

X



學習吧

X



1Campus

建構數位資源平台-啟動學生自主學習

- (二)一、二、五、六年級閩南語音檔請以學生email帳號登入【1Campus】平台使用，三、四年級則提供閩南語音源卡，請參閱操作說明：

一、設計樣式：



二、使用方式：掃描音源卡上方 QRcode，刮開銀漆，輸入序號進行註冊，**每組序號僅可使用一次**，序號開通後可不限次數線上聆聽3年。

三、載具使用：同一帳號在任何載具皆可登入使用，但**同一帳號不可同時登入不同載具**。

四、帳號使用：一個帳號可綁訂不同冊次。

五、操作影片：<https://qrcode.knsh.com.tw/r.asp?QID=6DC5F>



六、學習活動重要訊息：

1. 補救教學：配合教育部補救教學及攜手激勵班政策，每年5月進行全校篩選測驗(低年級採紙筆測驗、中高年級線上測驗)，未通過篩選測驗之學生可利用課後活動時間參加攜手班補救教學，或由家長自行安排加強學習，隔年1月將再進行成長測驗，追蹤學習進步情況。
2. 教科書：每位學生於期初購買一套教科書，零售服務僅提供轉學生。需另外購買者，請參考本校網站教科書專區(含生字簿甲乙本電子檔案供下載使用)：<https://www.iaps.tp.edu.tw/nss/p/schoolbook>
3. 資訊素養與倫理教育：敬請透過建置「資訊素養與倫理」宣導教材，親子共學網路使用知能，親師共同關心學生使用網路情形，
<https://techpro.tp.edu.tw/static/information/v4-elementary-school>

◎學務處

一、工作重點說明

求健康：健康促進的仁愛兒童

1. 積極推動書包減重與視力保健：請指導孩子每日睡前進行書包整理，確認帶齊該帶的學用品，並將隔日不需使用的物品放置家裡，以減輕書包重量，建議書包重量以不超過學童體重 $1/8$ 為原則；指導孩子收看電視與運用3C產品之要領與時間，以養成視力保健好習慣。低年級不建議使用電子化設備進行教學。中、高年級使用時間：中年級建議上、下午各最多使用30分鐘。高年級建議隔節使用，且需符合3010原則（螢幕注視每30分鐘休息10分鐘）。
2. 推動SH150+活動：S-Sport運動、H-Health健康，150+為「學生每週在校非體育課運動時間超過150分鐘」，請家長鼓勵孩子每日至少定時運動30分鐘，培養運動習慣，以鍛鍊強健體魄。
3. 辦理體育嘉年華活動：一年級「拍球」、二年級「跳繩」、三年級「趣味接力」、四年級「足壘球」、五年級「樂樂棒」、六年級「技術籃球」。班際體育競賽，其名次高低並非活動主要目的，目的是透過全班共同參與體育活動，啟發運動興趣；家長亦可利用課餘時間，與孩子一同練習，凝聚家庭情感。
4. 一生一專長能力認證：參與對象為四、五、六年級學生，藉此鼓勵孩子除了書本知識的學習之外，另外有多元能力的培養。
5. 推動學生發展良好之體適能：良好的體適能可以增加學生的學習成效、有效控制體重、避免運動傷害、增進人際關係、維持健康的心肺功能並促進心理健康等。
6. 防制藥物濫用工作：提供學生整體性與持續性的預防輔導措施，以維護學生身心健康、社會適應及適性發展。本學期辦理五年級防制藥物濫用講座。
7. 均衡飲食的重要性：國小階段是生長發育關鍵期，透過均衡飲食能

幫助學童骨骼成長、維持健康體位（預防肥胖或過輕），避免孩童過動並提升專注力與免疫力。建議遵循「我的餐盤」口訣，攝取六大類食物：每餐蔬菜水果拳頭大、豆魚蛋肉一掌心、早晚一杯奶，能幫助孩子擁有健康身心，奠定一生健康基礎。另外，也建議家長假日有時間多自備餐食，利用混搭料理將孩童不愛吃的青菜藏入學童喜愛的食物內（例：自製飯糰）或帶著孩子一起下廚參與食物的備製過程，增加學童對食物的認識和參與感，進而增加對蔬菜的接受度。

增智慧：多元智慧的仁愛兒童

1. 透過舉辦多元活動，增進多元智慧：

- (1) 畢業系列活動、社團活動及期末社團成果發表會(6/26)等。
- (2) 製播DIG挖寶趣廣播節目：於週二午餐時間放送並進行抽獎活動，擴大學生參與；讓學童在輕鬆氣氛中收聽，獲得生活與衛教知能。

2. 慶祝本年度兒童節系列活動：

兒童節是小朋友專屬的節日，今年本校將在3/31(二)辦理慶祝兒童節「動手做科學·動腦想數學·智慧學AI探索體驗學習」暨上下課翻轉活動，讓師生共同參與，不僅讓孩子感受節日氛圍，還能透過創意思維展現學習成果。請協助叮嚀學生規劃自主學習的內容與帶齊所須物品（不得攜帶違禁物品），並留意學習時的自身安全與服裝要求。各學習場域有教師與志工們在旁協助，也請學生配合上述人員指導。

塑品德：優質品德的仁愛兒童

1. 品德教育相關推動：推動仁愛動靜有序，落實校園安全及行走安全之目標，建構溫馨、安全、法治及平等之學習環境。從尊重、秩序及有禮的態度中，培養優雅氣質的仁愛好兒童。透過學童良善品德及行走安全技能，將品德教育及交通安全概念落實於校園生活。

2. 法治教育相關活動：

- (1) 三年級交通安全講座。
- (2) 六年級法治教育講座。

二、家長配合事項

行的安全

1. 請配合『導護交通崗』執勤時間7：30～7：50上學，以維護孩子上學安全，並確實掌握放學時間，知悉孩子去向，避免發生危險事件。
2. 車輛接送上下學的家長，請勿佔用出入口（身障、傷病學生例外），避免與騎乘摩托車的碰撞，或妨礙其他學生進出安全，也請縮短車輛停靠時間，避免因暫停過久造成擁塞。
3. 以機車接送子女上放學，依交通規則駕駛人及附載坐人均應配戴檢驗合格之安全帽。另以汽車接送者，兒童須乘坐於小客車之後座，且駕駛人、前座及小客車後座之乘客均應繫妥安全帶。
4. 維護學童交通安全，本校不建議學童騎乘單車上下學，請家長協助配合。
5. 維護運動安全，請穿著合適的衣著上課，請讓孩子不穿涼鞋上學。
6. 因應天氣不穩定之狀況，請家長在孩子書包中放置輕便雨衣，雨天請盡量讓孩子穿著雨衣。
7. 班級校外教學若租用遊覽車，各班需一位家長協助驗車，請家長依據驗車單上項目依序檢驗。
8. 請家長教導孩子尊重且配合導護志工的交通指揮。目前導護志工人力仍不足，殷切期盼您的加入，共同守護孩子的交通安全。願意擔任導護志工的家長請與家長會或學務處聯繫(27095010轉303陳老師)。

營養午餐退餐申請

學生-請假/團隊-對外公假參賽退餐申請：請於停餐7日前由退費當事人或法定代理人提出書面申請，經家長確認簽名送至學務處。

門禁管理

1. 為維護校園安全及孩子學習，家長進入校園請配戴志工證、接送證等學校統一製發證件，若有入班需求，請先洽詢導師或請於警衛室登記入校。
2. 家長自行送午餐者，請在餐盒上詳細註明：學童之班級、姓名；於中午12時放置於警衛室旁的便當櫃（週二低年級請置於川堂塑膠籃內）即可，請勿進入校園，以維護校園安全與安寧。

學生請假

敬請與導師保持聯繫，優先通知班級導師方能及時掌握學生狀況，請假步驟：

- (1) 請家長自行於系統(酷課APP)提出申請並告知導師。
- (2) 請假4日以上，請提前一周至學務處領取(或下載)長假單，詳閱說明並填寫完後給導師簽名。
- (3) 課後班、社團學生請假請利用Line@（搜尋ID：@ra27095010）
- (4) 其它請假問題請洽生教組（2709-5010分機303）

社團活動

課外社團請假：請直接使用此Line帳號請假
(課外社團請假需另外辦理, 無法與酷課雲APP相通)
請掃描此QR Code或輸入 @ra27095010 加入帳號



生活叮嚀

1. 預防腸病毒、流感等群聚感染，請做好自主健康管理。體溫若在38.0度以上，請家長協助學童請假在家休息，自然退燒後滿24小時才可入校，減少出入公共場所，有症狀立即就醫。若為黴漿菌、諾羅病毒、腸病毒或流感等疾病的確立診斷請通知級任老師，以利學校通報，掌握班級狀況。

2. 學童服裝請遵守學校規定，並依課程進行，穿著制服及運動服；在制服及運動服上縫好名牌。週三為輕便服裝日，穿著便服時請配帶名牌。
3. 有關學生在校使用手機規定，請學生遵守本校校園攜帶行動電話使用規範原則。(校網下載專區生教組公告<https://reurl.cc/XZr86E>)
4. 毒品防制宣導:認識依托咪酯 (Etomidate)、新興毒品等，以下4張圖卡供參考，另衛福部毒防諮詢專線0800-770-885 (請請你幫幫我)。

留意網路涉毒陷阱

千萬別滑進毒坑



別亂加!
熱情網友、好康群組，
可能正在販毒

別輕信!
免費試用、紓壓解悶，
恐怕只是話術

別嘗試!
網路社群或直播購買的食品
來源不明，可能是毒品!

網路世界誘惑多，
別讓螢幕後的陌生人
帶你走上不歸路!

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

小心新興毒品

新興毒品樣式多，來源不明，小心藏毒



它可能是偽裝過的毒品，
外觀、樣式多變，千萬別亂吃!

來源不明
別亂買亂吃

可能是
誘惑陷阱

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

關於依托咪酯的Q&A

Q：依托咪酯有什麼誘惑？

A：因為起效迅速，快速獲得酥麻放鬆快感。



Q：使用依托咪酯會怎樣？

A：無法控制身體，頭暈、身體抖動，甚至是永久的神經損害。

Q：依托咪酯是什麼味道？

A：市面上的依托咪酯常摻在花果香的煙油中，掩蓋加熱後的輪胎焦味，不易察覺。

Q：這是只有在夜店才會出現的吧？

A：不是。學校附近、補習班外、網路交友，只要來路不明都有風險。

Q：身邊有朋友在使用，我該怎麼辦？

A：確保意識與安全、尋求師長或家長協助、撥打求助專線0800-770-885、鼓勵向戒癮機構求助。

Q：我沒有抽，只是幫忙拿一下煙，應該沒事吧？

A：有事！依毒品危害防制條例，只是持有也有罪！



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education

關心您



廣告

家庭關懷多一分 毒品危害少一分



經常無法交待行蹤、
行為異常、反應焦躁



無故頭暈、記憶混亂
說不清楚發生的事



身邊出現陌生物品
如奇怪瓶罐、電子煙等



如果孩子有異常情形
應留意藥物濫用風險



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education

關心您



廣告

◎輔導室

孩子的成長需要你我的陪伴及協助，讓我們一起關懷、鼓勵孩子，陪他們走過美麗而豐富的童年。

一、適性輔導

1. 轉入生輔導：每月辦理轉入生輔導，協助學生適應新環境。
2. 畢業生輔導：校長至畢業班級進行愛的叮嚀、家長會會長與畢業生有約及與仁愛國中實施升學輔導詢答，促進畢業生對未來的自我期許，增加對國中生活的準備。
3. 學習適應輔導：學生如有適應力欠佳、學習困難或情緒障礙之情形，家長可向輔導室輔導組(分機502)申請協助。輔導室經評估後，由輔導老師及專業心理師介入，實施介入或處遇性輔導，並透過與家長的共同合作，陪伴孩子一起看見需求，找到面對的力量。
4. 特教需求輔導：學生接受特殊教育服務，前期需先經學校特教鑑定通過，過程中除教師之班級輔導紀錄，同時亦有專輔老師諮商輔導介入之可能，由校內輔特教師團隊共同合作進行，如孩子有特教需求，家長可進一步向輔導室特教組(分機504)諮詢。

二、生命教育

1. 五月份為慈孝家庭月，六月份為畢業活動，均規劃辦理系列活動以豐富學生學習內涵，提供學生正向發展經驗。
2. 本校個學中心、資優班均成立班親會，邀請家長配合教學需求及協助辦理各項活動，也歡迎加入班親會line群組，將可獲得相關活動或課程的第一手訊息，加入方式請洽特教組(分機504)。

三、多元文化

三月份辦理多元文化宣導，主題：「印」象深刻—繽紛多元的印尼，將配合兒童節辦理宣導活動，以期孩子對多元文化有更深的認識與理解。

四、志工表揚

為感謝志工們的大愛並引導學生學習感恩，訂於5月份辦理慶祝母親節暨志工揚大會，感謝志工這一年來無私的付出，以及無盡的陪伴。

五、親職諮詢

家長在教育孩子的過程中有需要協助之處，歡迎您利用學校電話（2709-5010分機502、517、518）或蒞臨輔導室，一起討論適性的教育措施，亦可致電下列輔導專線諮詢：

1. 臺北市學生輔導諮商中心諮詢專線：(02)2563-0116
2. 臺北市家庭教育中心諮詢專線：(02)412-8185(幫一幫我)
3. 臺北市社區心理衛生中心心理諮詢專線：(02)3393-7885(請幫幫我)
4. 張老師基金會諮詢專線電話：1980
5. 生命線輔導專線：1995(要救救我)
6. 衛生福利部「安心專線」：1925(依舊愛我)
7. 臺北市學生心理諮詢免付費專線：08-0909-8185（您幫-您就您就-幫一幫我），服務時間為每日上午8時至晚上10時，市話撥打全程免付費，歡迎臺北市師生及家長多加利用，如果有心事、遇到困難、難以入眠、食慾改變、有話想說、感到害怕、覺得有壓力時，請別害怕求助，試著撥打專線諮詢！

六、親職資源

| 項目 | 連結 |
|--|---|
| 親職教養知能文章及資訊 | 學校首頁/最新消息/親職訊息  |
| 心理健康一起守護 給家長的安心指南 《臺北市衛生局兒少心理健康資源》 |  |

| | |
|---|---|
| <p><u>臺北市校園醫療網絡資源</u></p> |  |
| <p><u>臺北市心理健康服務資源清冊</u></p> |  |
| <p><u>社團法人中華民國身心障礙聯盟</u> <u>「身心障礙者育兒手冊」</u></p> |  |
| <p><u>臺北市家庭暴力及性侵害防治中心</u> <u>「家庭暴力防治易讀易懂手冊」</u></p> |  |
| <p><u>衛生福利部</u> <u>「心快活心理健康學習平台」</u></p> |  |
| <p><u>我要去上學</u> <u>特殊教育法 易讀手冊</u></p> |  |
| <p><u>我要上國中了-臺北市特教生國小</u> <u>升國中要知道的事</u></p> |  |

週週有傾聽 讀懂孩子心



臺北市
家庭教育中心網站
學習傾聽，
讓我們更相愛！

親愛的家長們，有多久沒有好好聽孩子說說話了呢？
邀請您從現在開始每週至少1天家庭「傾聽日」，透過傾聽百寶袋
5大技巧，讓「家長願意聽、孩子願意說」變成生活中的自然習慣！

以正向、溫和、具有善意的語氣開啟對話

避免一開始就批評或質問，能降低孩子的防備心，讓親子更容易進入有效且理性的溝通狀態。

先聆聽，不急著問「為什麼」

先專心聆聽孩子的想法與感受，不立刻追問原因或下判斷，讓孩子有足夠空間完整表達，是建立親子間信任與理解的基礎。

用「自身的感受」來溝通

盡量避免使用批評語氣，聚焦自己的感受，而非單方面的指責。

說清楚彼此需求，不靠猜測

不預設孩子應該要理解自己的想法或需求，直接、明確地說出自己真正的期待，讓孩子清楚知道可以如何配合或回應，避免因為猜測或誤會而影響彼此理解。

整理想法與情緒

每次對話雖然未必馬上有效，也不一定一次就能解決，但彼此都有更多的理解，重要的是：願意開始傾聽和表達都值得肯定與鼓勵！

◎總務處

一、第一學期完成修建工程

1. 自強樓既設電源改善暨戶外高壓盤更新工程
2. 普通教室環境改善工程-低年級
3. 幼兒園門窗更新工程

二、第二學期預計進行修建工程

1. 五育發展中心屋頂防漏整修工程(年度工程)
2. 普通教室環境改善工程-中年級
3. 自強樓廁所修建工程
4. 幼兒園教室設施改善工程

三、定期環境安全衛生

1. 飲水衛生：學校定期進行中央飲水系統維護保養、冰溫熱飲水機濾心更換清潔、水塔清洗與水質檢驗(總菌落數與大腸桿菌群密度)，確保飲水合乎標準衛生，提供高品質用水。全校飲水機與飲水臺之供水均經煮沸，請協助孩子準備水壺或水杯飲用。
2. 環境安全：定期進行消防、電力等設備檢查，並消毒校園室內外環境。寒假期間，行政團隊落實每日巡檢，並已完成一樓走廊清洗打蠟，以及外聘專業人員針對全校廁所進行深度清洗；為維護校園衛生，學校委託專業防治廠商每週固定入校進行巡檢與環境防護工作，並每月定期進行校園週邊環境消毒，給予孩子清潔、舒適且安全的學習環境。

四、各項便利繳費服務

1. 四聯單、學校午餐、課後活動與課外社團之費用繳納，家長可至金融機構與便利商店等多元管道繳費；繳費時間與地點更具彈性，亦可免除學生攜帶款項到校之困擾，請多加利用，並注意繳納期限。
2. 總務處另提供家長人工繳費與退費等個別化服務，請留意相關規定，亦可來電詢問。

五、校園環境共同維護

1. 仁愛校園環境、運動場與遊樂場是小朋友的最愛，校園開放時間到校活動，請共同維護校園整潔與校園設施。
2. 校園禁止自行車、滑板車、直排輪或滑板(蛇板)進入，易導致運動場表層凹陷損壞的硬跟鞋、娃娃車等亦請勿進入，以維護場地設施與安全。
3. 配合防疫措施請做好自我衛生防護，在校活動不攜帶零食到校(避免共食)、活動前後記得勤洗手、身體不舒服請勿到校活動。