



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表



114學年第 1 學期 1 月份

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1/1(四) 中華民國開國紀念日 放假一天					
1/2	五	田園起司麵包 光泉豆漿	水餃 炸柳葉魚 清炒菠菜 酸不辣湯	當 令 水 果	黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
1/5	一	鮮奶吐司 光泉米漿	紅藜飯 瓜仔肉 醋溜川耳 清炒蚵白菜 魚片湯		紅豆湯
1/6	二	菜肉餛飩湯	地瓜飯 馬鈴薯燒肉 日式蒸蛋 清炒高麗菜 鮮菇湯		乳酪蔓越莓饅頭
1/7	三	玉米脆片 光泉鮮奶	木須炒麵 滷豆皮 清炒小松菜 肉羹湯		米粉湯
1/8	四	香菇肉粥	紫米飯 打拋豬肉 芹菜炒蛋 清炒小白菜 貢丸湯		牛奶花生湯
1/9	五	軟式香蒜麵包 光泉黑豆漿	白飯 咖哩雞肉 鮮燴黃瓜 清炒高麗菜 番茄豆腐湯		綠豆湯
1/12	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	五穀飯 滷小雞腿 蔥蛋 白菜滷 魚丸湯		鍋貼
1/13	二	油豆腐冬粉	地瓜飯 香煎豬排番茄炒蛋 清炒菠菜 雙色蘿蔔湯		草莓骰子饅頭 麥茶
1/14	三	蛋餅 豆米漿	期末餐會		
1/15	四	玉米鮭魚粥	肉絲蛋炒飯 滷油豆腐 清炒空心菜 味噌湯	當 令 水 果	地瓜湯
1/16	五	腰瘦吐司 小寶吉果汁	校外教學餐盒		銅鑼燒
1/19	一	鮮奶吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 梅花燒肉 香菇烘蛋 清炒小松菜 薏仁排骨湯		紅豆湯
1/20	二	雞絲蛋麵	五穀飯 清蒸鱸魚 紅蘿蔔炒蛋 清炒大陸妹 黃豆芽湯		黑糖起司饅頭
114學年第 2 學期 1、2 月份					
1/21	三	饅頭夾蛋 豆米漿	蕃茄肉醬筆管麵 滷豆干 雙色花椰菜 玉米濃湯	當 令 水 果	八寶粥
1/22	四	肉鬆小米粥	紫米飯 糖醋雞丁 大黃瓜燴蝦仁 清炒蚵白菜 肉羹湯		薏仁湯
1/23	五	水煮蛋	五穀飯 瓜仔肉 什錦鮮菇 清炒莧菜 栗子雞湯		牛奶骰子饅頭 蜂蜜茶

2/23	一	超軟白吐司 光泉黑豆漿	紅藜飯 杏鮑菇燒肉 櫛瓜豆腐 清炒小白菜 紫菜蛋花湯		綠豆湯
2/24	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 洋蔥豬柳 吻魚炒蛋 清炒空心菜 山藥湯		鮮奶酪
2/25	三	蘿蔔糕 豆漿	豬肉燴飯 炸土魷魚 清炒菠菜 皇帝豆排骨湯		關東煮
2/26	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 京醬肉絲 蛤蜊蒸蛋 清炒高麗菜 蓮藕湯		地瓜湯
2/27(五) 和平紀念日 補假一日					

菜單設計：陳盈妤

園主任：吳姿儀

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。