



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表



114學年第1學期 12月份

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
12/1	一	鮮奶吐司 光泉豆漿	紅藜飯 紅燒魚片 蔥蛋 清炒高麗菜 蓮藕湯		紅豆湯
12/2	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 咖哩豬肉 玉米炒蛋 清炒大陸妹 冬瓜排骨湯		乳酪蔓越莓饅頭
12/3	三	玉米脆片 光泉鮮奶	親子丼飯 滷油豆腐 清炒蚵白菜 味噌湯		雞絲麵
12/4	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 糖醋雞丁 韭菜烘蛋 清炒大白菜 肉羹湯		牛奶花生湯
12/5	五	水煮蛋	五穀飯 瓜仔肉 豆腐煲 清炒小白菜 香菇雞湯		鍋貼
12/8	一	超軟白吐司 光泉黑豆漿	紅藜飯 洋芋燒肉 韭菜甜不辣 清炒小松菜 貢丸湯		綠豆湯
12/9	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 宮保雞丁 紅蘿蔔炒蛋 清炒莧菜 蕃茄仁排骨湯	當令水果	牛奶骰子饅頭 麥茶
12/10	三	蘿蔔糕 豆米漿	水餃 雙色花椰菜 柳葉魚 酸不辣湯		薏仁湯
12/11	四	玉米鮪魚粥	紫米飯 紅燒梅花肉 鮮菇烘蛋 清炒高麗菜 山藥排骨湯		地瓜湯
12/12	五	田園起司麵包 光泉鮮奶	五穀飯 醬燒雞腿 涼拌川耳 清炒大陸妹 菜頭湯		黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
12/15	一	腰瘦吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 薑汁豬肉 三杯美白菇 清炒空心菜 大黃瓜雞湯		紅豆湯
12/16	二	油豆腐冬粉	地瓜飯 茄汁雞肉 芹菜炒蛋 清炒小松菜 佛手瓜湯		草莓骰子饅頭 麥茶
12/17	三	蛋餅 豆漿	大滷麵 滷豆皮 清炒大白菜 紫菜湯		關東煮
12/18	四	肉鬆小米粥	紫米飯 香煎鮭魚 大黃瓜燴鳥蛋 清炒大陸妹 番茄豆腐湯		牛奶花生湯
12/19	五	軟式香蒜麵包 光泉豆漿	五穀飯 洋蔥豬柳 螞蟻上樹 清炒蚵白菜 山藥湯		鍋貼
12/22	一	鮮奶吐司 光泉米漿	紅藜飯 滷小雞腿 日式蒸蛋 清炒小松菜 魚片湯		綠豆湯
12/23	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 打拋豬肉 番茄炒蛋 清炒小白菜 蘿蔔排骨湯		黑糖起司饅頭
12/24	三	玉米脆片	Pizza 雙色花椰菜 味噌湯		八寶粥

		光泉鮮奶			
12/25(四) 行憲紀念日放假一天					
12/26	五	水煮蛋	番茄肉醬義大利麵 炸花枝丸 清炒高麗菜 玉米濃湯	當令水果	牛奶骰子饅頭 蜂蜜茶
12/29	一	超軟白吐司 光泉黑豆漿	五穀飯 京醬肉絲 櫛瓜烘蛋 清炒空心菜 魷魚丸湯		地瓜湯
12/30	二	雞絲蛋麵	紫米飯 照燒雞翅膀 雙菇豆包 清炒莧菜 南瓜湯		牛奶花生湯
12/31	三	蘿蔔糕 豆米漿	肉絲蛋炒飯 滷豆干 清炒蚵白菜 栗子湯		香芋湯

菜單設計：陳盈妤

園主任：吳姿儀

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。