

養成運動習慣，加強專注力、學習團隊合作是加入桌球隊的目標
而在訓練及比賽過程中，磨練 EQ 及培養日後勇於面對挫折及各種挑戰的心態
是加入桌球隊的收穫！

臺北市大安區仁愛國民小學 114 學年度男子桌球隊招生計畫

一、目的：

1. 選拔儲訓本校男子桌球隊隊員。
2. 鍛鍊學童體能，培養健康的身心，學習正確的桌球技巧。
3. 積極參與各級桌球競賽，為本校爭取榮譽。

二、對象及資格：一、二年級男生為主

1. 國、數皆為 85 分以上之學生。
2. 品行優異且經該生教師推薦之學生。

三、報名日期：即日起至 114 年 11 月 25 日(二) - 12 月 5 日(五)為止。

四、報名方式：請填妥報名表送交學務處體育組。

五、甄選日期：第一階段甄選：114 年 12 月 17 日(三) 下午 1 點 30 分~3 點

第二階段甄選：寒假訓練期間(依常規及練習態度為訓練標準)

六、甄選地點：在學務處前跑道集合，體能、耐力及敏捷測驗結束後移至桌球教室。

七、參加費用：內容包括外聘教練鐘點費、比賽報名費、交通誤餐費、行政費及雜支等。以上費用經隊員均攤並繳入學校公庫，按照學校會計程式申報核銷。

八、訓練時間：每週約 18-22 小時

九、注意事項：

1. 經第二階段錄取者已具備校隊資格，請務必配合球隊參加新生說明會及相關訓練課程。
2. 若有不適劇烈運動者，請勿報名參加。

十、聯絡人：學務處體育組 邱仲緯組長 02-27095010 轉 305

桌球隊指導老師 李慕台老師 02-27095010 轉 208

十一、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

仁愛男子桌球隊成績(2023~2025):

- (1) 2025 總統盃國小高年級組第三名
- (2) 2025 第一銀行盃國小組第二名
- (3) 113學年度臺北市教育盃國小組桌球錦標賽六年級男童乙組第一名、
五年級男童甲組第三名、五年級男童乙組第五名
- (4) 2025 全國桌球菁英賽北區預賽 12 歲組優勝、10 歲組優勝、9 歲組優勝
- (5) 第十屆歐克盃國小全國桌球錦標賽男甲組第五名；男乙組第五名
- (6) 2025 年全國自由盃桌球錦標賽國小個人賽男生 11 歲組團體第九名
- (7) 2024 臺北市中正盃桌球錦標賽國小男生甲組亞軍、國小男生乙組第五名
- (8) 第一屆 JET 盃全國桌球錦標賽六年級組第五名、五年級組第二名
- (9) Singapore Junior and Hopes Invitational Table Tennis Tournament 團體 U10 第二名、U12 第三名、個人 U12 冠軍
- (10) 2024 年全國自由盃桌球錦標賽國小團體 11 歲組第九名
- (11) 2024 年全國自由盃桌球錦標賽國小個人男生單打 11 歲組第二名、單打 10 歲組第五名、雙打 10 歲組第九名
- (12) 第九屆歐克盃國小全國桌球錦標賽男甲組第五名
- (13) 112 學年度臺北市教育盃國小組桌球錦標賽六年級男童乙組第五名、五年級男童乙組第三名、五年級男童甲組第四名
- (14) 112 學年度臺北市中正盃桌球錦標賽國小男生甲組季軍、國小男生乙組冠軍
- (15) 2023 年總統盃國小組團體桌球錦標賽男生高年級組第九名



仁愛男桌粉絲頁



新生招生說明群組

臺北市大安區仁愛國民小學 114 學年度男子桌球校隊第一階段甄選辦法

- 1、甄選時間：114 年 12 月 17 日 (星期三) 下午 1：30 開始
- 2、預計招生名額：
一年級 8-10 名；備取 4 名
二年級 2-3 名；備取 2 名
- 3、錄取標準：
(1) 甄選項目獲得總分 80 分以上。
(2) 若總分 80 分以上人數較多，則依總分高低錄取，其餘備取。
- 4、甄選項目：
(1) 常規表現 20%：能於徵選活動中遵守規則並注意禮貌與常規。
(2) 體能測試 20%：60 公尺賽跑，依比賽成績高低給分。
(3) 耐力測試 20%：側併步將球送至球籃內，計時 1 分鐘，每球 2 分。
(4) 手眼協調 20%：空手不定點接住對面來球，共 10 球，每球 2 分。
(5) 敏捷測試 20%：坐姿轉身衝刺，依比賽成績高低給分。
- 5、錄取公告：錄取名單最晚將於 114 年 12 月 24 日(三) 16:00 公布於校網首頁中。
- 6、備註：
1. 若錄取人數過少，將擇期舉辦第二次甄選。
2. 錄取的學生家長將通知參加新生說明會，瞭解球隊訓練情形及需要配合事項



----- 〈沿虛線剪下〉 -----

《報名表填寫完畢後，請於 114 年 12 月 5 日前交回學務處》

臺北市大安區仁愛國小 114 學年度男子桌球隊甄選報名表

學生姓名			是否具基礎		☐ 是 ☐ 否
就讀班級		年 班	慣用手		☐ 左 ☐ 右
出生日期		年 月 日	導師簽章		
家長姓名	父		連絡電話	父	
	母			母	
			Line ID		

備註：
請家長簡述說明為何希望孩子參加桌球校隊與期望之學習成果。



Google 報名表單 新生招生說明群組

可直接加入新生群組詢問相關訊息!可先填寫 google 表單讓球隊接收資訊，但務必完成紙本報名!

敬請注意：

- 一、校隊為學校體育運動項目發展之重要團隊，非社團，故為求訓練及學生學習平衡參與，一學生只能參與一校隊。若重複徵選，入選後只能選擇一校隊參與。
- 二、現有校隊成員若要報考另一校隊，則需原校隊指導教師同意參加甄選。
- 三、若訓練後退隊，則需重新參加徵選方能加入其他校隊。

114 學年度校隊甄選注意事項

- 一、 校隊為學校體育運動項目發展之重要團隊，並非社團，故為求訓練及學生學習平衡參與，一學生只能參與一校隊。若重複甄選，同時入選後只能選擇一校隊參與。
- 二、 為公平起見，若經發現重複參加二校隊，視同放棄所有校隊入選資格，不得異議。
- 三、 若為現有校隊成員若要報考另一校隊，需原校隊指導教師同意參加甄選。若經錄取後則需完成離隊手續後，方能加入其他校隊。
- 四、 入選團隊後，若經開始訓練之後退隊，則需重新參加甄選方能加入其他校隊。

填妥本注意事項後連同報名表交至學務處體育組



1. 是否已詳閱報名項目的甄選簡章及上述內容? ☐是 ☐否

2. 請問你現在是否為以下團隊成員?

☐否

☐是：☐田徑隊 ☐女子桌球隊 ☐男子桌球隊 ☐武術校隊 ☐巧固球隊 ☐籃球隊

☐圍棋校隊 ☐直笛團 ☐合唱團 ☐象棋隊

如果現在為上述團隊成員，請事先經過團隊指導老師或負責人同意並簽名後才能報名參加甄選。團隊指導老師或負責人簽名：

3. 是否報名參加兩個團隊甄選?

☐否

☐是，團隊錄取志願序：第一志願_____，第二志願_____。

備註：一人最多只報名參加兩個團隊甄選，若兩項團隊都獲得錄取，必須選擇一項參加，且需於公告前決定，否則視同放棄入選資格。

班級：_____座號：_____姓名：

家長簽名：