

看過小林同學奧運的熱血表現

看過青春洋溢的熱血電影 乒乓男孩

仁愛女桌繼續尋找下一位 熱血乒乓女孩

臺北市仁愛國小 114 學年度女子桌球隊招生計畫

一、目的：

1. 選拔儲訓本校女子桌球隊隊員。
2. 鍛鍊學童體能，培養健康的身心，學習精確的桌球技巧。
3. 積極參與全國各級桌球競賽，為本校爭取榮譽。

二、招生對象及資格：預計招收本校【一年級女生 10 位】。

1. 對桌球運動有興趣者。
2. 運動才能表現優異之學生。
3. 已具備桌球基礎能力之學生。

三、報名日期：即日起至 114 年 12 月 5 日（五）為止。

四、報名方式：請填妥報名表送交學務處體育組 邱仲緯組長。

五、甄選日期：12 月 17 日星期三 下午 14:00-16:00。

六、甄選地點：學務處前跑道和自強樓 B1 桌球教室。

七、錄取標準：進行【常規表現】、【體能測試】、【敏捷測試】、【手眼協調】、【肢體協調】等五項測試，總分獲得 80 分以上方可入隊。

七、參加費用：

1. 校內教師課內義務指導，並協助生活輔導、行政管理和球隊訓練。
2. 由所有校隊選手平均支付校內教師課後和外聘教練所需鐘點費用。
3. 團體比賽報名費、指導費等由學校行政費支出，不足部分由參賽學生家長均攤。
4. 於開學時和寒暑假前領取學校繳費三聯單統一繳交，學期中每月訓練費用約 5000 元。

八、注意事項：

1. 平日訓練為晨間及課後，不影響學生正常上課。
2. 寒暑假會安排整日練習，學生寒暑假期間照顧免煩惱。
3. 若有不適劇烈運動者，請勿報名參加。

九、聯絡人：學務處體育組 邱仲緯組長 27095010 轉 305

桌球隊指導老師 陳建勛老師 27095010 轉 208 手機 0919856317

十、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。



歡迎加入女桌
招生說明群組

臺北市仁愛國小 114 學年女子桌球校隊第一階段甄選辦法

- 一. 甄選時間：114 年 12 月 17 日 星期三 下午 14：00 ～ 16：00。
- 二. 甄選對象：本校一年級女生。
- 三. 預計招生名額：一年級女生 10 位。
- 四. 錄取標準：
 - (1) 甄選項目獲得總分 80 分以上。
 - (2) 若總分 80 分以上超過招生人數，則由高至低錄取，同分可增額錄取，其餘備取。
- 五. 甄選項目：
 - (1) 常規表現 20%：能於徵選活動中遵守規則並注意禮貌與常規。
 - (2) 體能測試 20%：10 公尺折返跑，計時 1 分鐘，每趟 2 分。(跑道/兩備桌球室)
 - (3) 敏捷測試 20%：雙腳併攏，越線來回跳 20 趟，依完成速度給分。(跑道/兩備桌球室)
 - (4) 手眼協調 20%：空手定點接住對面來球，共 10 球，每球 2 分。(自強樓桌球室)
 - (5) 肢體協調 20%：空手接住左右不定點來球，共 10 球，每球 2 分。(自強樓桌球室)
- 六. 錄取公告：錄取名單將於 12 月 24 日(三)於校網『仁愛布告欄』中。
- 七. 甄選當天請穿著適合運動之服裝和球鞋。
- 八. 第一階段錄取的學生將於 12 月 29 日(一)晚上 19:00 辦理球隊家長說明會，瞭解球隊訓練情形及需要配合事項。
- 九. 錄取選手會安排寒假訓練，寒假請盡量空出時間參與。

----- 〈沿虛線剪下〉 -----

臺北市仁愛國小 114 學年度【女子桌球隊】甄選報名表

學生姓名			是否具基礎	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
就讀班級		年 班	慣用手	<input type="checkbox"/> 左 <input type="checkbox"/> 右
出生日期		年 月 日	導師簽章	
家長	父		主要聯絡人	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母
簽章	母		聯絡人電話	
備註： 請家長簡述說明為何希望孩子參加桌球校隊與期望之學習成果。				

《報名表填寫完畢後，請於 114/12/5 前交回學務處體育組》

114 學年度校隊甄選注意事項

- 一、校隊為學校體育運動項目發展之重要團隊，並非社團，故為求訓練及學生學習平衡參與，一學生只能參與一校隊。若重複甄選，同時入選後只能選擇一校隊參與。
- 二、為公平起見，若經發現重複參加二校隊，視同放棄所有校隊入選資格，不得異議。
- 三、若為現有校隊成員若要報考另一校隊，需原校隊指導教師同意參加甄選。若經錄取後則需完成離隊手續後，方能加入其他校隊。
- 四、入選團隊後，若經開始訓練之後退隊，則需重新參加甄選方能加入其他校隊。

填妥本注意事項後連同報名表交至學務處體育組



1. 是否已詳閱報名項目的甄選簡章及上述內容？ ☐是 ☐否

2. 請問你現在是否為以下團隊成員？

☐否

☐是：☐田徑隊 ☐女子桌球隊 ☐男子桌球隊 ☐武術校隊 ☐巧固球隊 ☐籃球隊
☐圍棋校隊 ☐直笛團 ☐合唱團 ☐象棋隊

如果現在為上述團隊成員，請事先經過團隊指導老師或負責人同意並簽名後才能報名參加甄選。團隊指導老師或負責人簽名：_____

3. 是否報名參加兩個團隊甄選？

☐否

☐是，團隊錄取志願序：第一志願_____，第二志願_____。

備註：一人最多只報名參加兩個團隊甄選，若兩項團隊都獲得錄取，必須選擇一項參加，且需於公告前決定，否則視同放棄入選資格。

班級：_____座號：_____姓名：_____

家長簽名：_____