



# 臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

114學年第1學期 11月份



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	
11/3	一	鮮奶吐司 光泉米漿	紅藜飯 韭黃豬柳 燴紅白蘿蔔 清炒食蔬 吻魚蛋花湯		綠豆湯	
11/4	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 糖醋雞丁 韭菜花炒蛋 清炒食蔬 冬瓜湯		牛奶餃子饅頭 冬瓜茶	
11/5	三	玉米脆片 光泉鮮奶	豬肉燴飯 清炒食蔬 魚丸湯		檸檬愛玉	
11/6	四	滑蛋肉粥	紫米飯 彩椒魚片 雙菇豆包 清炒食蔬 紫菜蛋花湯		中華豆花	
11/7	五	軟式香蒜 光泉豆漿	五穀飯 馬鈴薯燒肉 花枝丸 清炒食蔬 豆芽湯		鍋貼	
11/10	一	腰瘦吐司 光泉鮮乳	紅藜飯 洋蔥醬燒豬肉 日式蒸蛋 清炒食蔬 味噌湯		紅豆湯	
11/11	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 腰果雞丁 螞蟻上樹 清炒食蔬 蕃茄蛋花湯		乳酪蔓越莓饅頭 麥茶	
11/12	三	蘿蔔糕 豆米漿	水餃 柳葉魚 清炒綠白花菜 玉米濃湯		八寶粥	
11/13	四	肉鬆小米粥	紫米飯 照燒雞翅腿 豆腐煲 清炒食蔬 蕃仁排骨湯		地瓜湯	
11/14	五	田園起司麵包 光泉黑豆漿	五穀飯 咖哩豬肉 大黃瓜燴烏蛋 清炒食蔬 貢丸湯		黑糖餃子饅頭 蜂蜜茶	
11/17	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 蘿蔔燉肉 燴三菇 清炒食蔬 魚片湯		綠豆湯	
11/18	二	油豆腐冬粉	地瓜飯 滷小雞腿 玉米炒蛋 清炒食蔬 山藥排骨湯		牛奶餃子饅頭 冬瓜茶	
11/19	三	蛋餅 豆漿	蕃茄肉醬義大利麵 滷豆干 清炒綠花菜 南瓜濃湯		牛奶花生湯	
11/20	四	雞蓉玉米粥	紫米飯 香煎豬排 紅蘿蔔炒蛋 白菜滷 鮮菇湯		香芋湯	
11/21	五	水煮蛋	五穀飯 紅燒魚片 番茄炒蛋 清炒食蔬 蓮藕排骨湯		鍋貼	
11/22	六	腰瘦吐司 小寶吉果汁	體表會餐盒			

## 11/24(一) 體表會補假一天

11/25	二	雞絲麵	紅藜飯 瓜仔肉 金針菇炒蛋 清炒食蔬 香菇雞湯	當令水果	黑糖起司饅頭 麥茶
11/26	三	蘿蔔糕 豆米漿	肉絲蛋炒飯 土魠魚 清炒食蔬 腰果排骨湯		關東煮
11/27	四	鮪魚蛋粥	紫米飯 紅燒肉 三杯杏鮑菇 清炒食蔬 吻魚湯		地瓜湯
11/28	五	玉米脆片 光泉鮮奶	香菇肉燥麵 滷鵝鴨蛋 清炒食蔬 肉羹湯		草莓餃子饅頭 蜂蜜茶

菜單設計：陳盈妤

園主任：吳姿儀

校長：林其賢

\* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。