



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

114學年第 1 學期 10 月份



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
10/1	三	蘿蔔糕 豆漿	地瓜飯 茄汁雞肉 韭菜烘蛋 清炒大陸妹 鮮筍湯	當令水果	檸檬愛玉
10/2	四	肉鬆小米粥	紫米飯 蒜泥白肉 紅燒冬瓜 清炒空心菜 蘿蔔湯		綠豆湯
10/3	五	軟式香蒜 光泉鮮奶	水餃 雞塊 雙色花椰菜 味噌蛋花湯		草莓骰子饅頭 蜂蜜茶
10/6(一)中秋節放假一天					
10/7	二	玉米脆片 光泉鮮奶	紫米飯 香烤雞翅 番茄炒蛋 雙色花椰 炒青菜 羅宋湯	當令水果	八寶粥
10/8	三	蛋餅 豆米漿	芝麻飯 醬爆肉絲 雞肉筑前煮 什錦冬粉 炒白菜 紫菜蛋花湯		牛奶骰子饅頭 蜂蜜茶
10/9	四	超軟白吐司 光泉豆漿	海苔香鬆飯 糖醋里肌 咖哩洋芋 豆干海帶 炒白松菜 冬瓜排骨湯		鍋貼 麥茶
10/10(五)國慶日放假一天					
10/13	一	鮮奶吐司 光泉黑豆漿	紅藜飯 清蒸鱸魚 紅燒油豆腐 清炒莧菜 紫菜蛋花湯	當令水果	紅豆湯
10/14	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 紅燒梅花肉 吻魚蒸蛋 清炒小松菜 蓮藕雞湯		黑糖骰子饅頭 光泉鮮奶
10/15	三	饅頭夾蛋 豆漿	奶油雞肉義大麵 滷鵪鶉蛋 雙色花椰菜 南瓜濃湯		中華豆花
10/16	四	鮪魚蛋花粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 薑汁川朵 清炒地瓜葉 香菇雞湯		地瓜甜湯
10/17	五	水煮蛋	水餃 滷翹腿 滷白菜 肉羹湯		乳酪蔓越莓饅頭 蜂蜜茶
10/20	一	腰瘦吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 燉肉片 紅蘿蔔炒蛋 清炒大陸妹 山藥湯		綠豆湯
10/21	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 香煎鮭魚 蕃茄炒蛋 什錦三菇 豆腐湯		鮮奶酪
10/22	三	蘿蔔糕 豆米漿	蛋炒飯 滷豆皮 雙色花椰菜 味噌湯		牛奶花生湯
10/23	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 照燒雞翹腿 豆腐煲 清炒高麗菜 黃豆排骨湯		鍋貼 麥茶
10/24(五)光復節放假一天					
10/27	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 洋芋燒肉 韭菜甜不辣 清炒蚵白菜 佛手瓜雞湯	當令水果	紅豆湯
10/28	二	什錦冬粉湯	地瓜飯 打拋豬 蝦仁炒蛋 清炒小白菜 鮮菇湯		黑糖起司饅頭 蜂蜜茶
10/29	三	蛋餅 豆漿	炒烏龍麵 豆芽菜 滷油豆腐 貢丸湯		中華豆花
10/30	四	雞蓉玉米粥	紫米飯 杏鮑菇燒肉 芹菜炒蛋 清炒小松菜 冬瓜湯		水煮蛋
10/31	五	田園起司麵包 光泉豆漿	五穀飯 瓜仔肉 菇炒蛋 清炒大陸妹 大黃瓜湯		檸檬愛玉

菜單設計：陳盈好

園主任：吳姿儀

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。