

臺北市大安區仁愛國民小學114 學年度第1學期學校日處室宣導事項

◎教務處

教育局臺北酷課雲宣導：

敬請家長安裝酷課APP，並且開通推播功能，以利接收仁愛國小通知喔！



酷課APP專區 <https://sites.google.com/view/cooc-app>

親子綁定及校園繳費專區 <https://reurl.cc/W1ze9L>

酷課APP下載

Google play <https://reurl.cc/2m7xME>

App store <https://reurl.cc/QbN1pp>

一、學期行事：

1. 行事曆：已公布於本校網站，書面資料已於開學日發給學生，請家長參閱。

2. 定期評量：

期中評量114/11/6-7 (一年級期中注音符號測驗11/11)

期末評量115/1/13-14

3. 期末安排：休業式115/1/23，當天正常上課；1/21第二學期第1週開始。

4. 寒假及第二學期開學日：115/1/26寒假開始，115/2/23(一)開學(114學年度第二學期第3週開始)。

二、課後照顧班：

1. 115/1/22(四)為本學期課後照顧班及課外社團最後一次上課日。

2. 若參加本校社團或課後班且需要請假者，請家長提早從[Line@系統](#)告知請假資訊，請務必寫清楚要請假的學生班級、座號、姓名、要請假的班別，若未收到回覆訊息，再請撥打：

02-2709-5010#308課外社團或#202課後照顧班。[Line@系統](#)：仁愛國小社團課後班請假專用帳號(請搜尋好友ID：[@ra27095010](#))。



3. 本校課後照顧班一律線上報名，請家長留意相關報名時程。(114學年度第二學期，預計於115年1月進行報名，後續簡章將公布於校網)

4. 參與本校課後照顧班，若於中途離開者，請以節次離校，避免課堂中間離開教室，並請家長妥善安排學生動向，為求本校學生安全及班級管理，恕無法再次入校。若有定期離校者，請填寫定期外出單，以利門禁管理。

三、學籍轉入轉出辦理注意事項：

1. 辦理人需為學生監護人，委託代辦需出示監護人之委託書。

2. 到校辦理轉入(出)需先至戶政事務所辦妥戶籍遷出(入)。

3. 辦理人需攜帶學生父母2人身份證及戶口名簿。(轉入生則需附原校轉出證明)。

4. 教育局十分重視學生安全與行蹤，如學童於寒（暑）假中出國移民或就學者，請務必至教務處辦理轉出手續，以免被提報為中輟生。

四、學習活動重要訊息：

1. 深耕閱讀自編故事劇本：收件至9/17(16:00前)止(參閱學校網頁-校內比賽訊息)。
2. 科展校內徵件：11/25-12/3前報名，12/13公布進入複審名單，115/2/23-3/4（暫定）舉辦校內複審。
3. 校內多語言競賽：將於12月公告(含國語演說、國語朗讀、作文、寫字、國語/臺灣台語/臺灣客語字音字形、臺灣台語/臺灣客語情境式演說、臺灣台語/臺灣客語/臺灣原住民族語言朗讀、臺灣台語/臺灣客語/臺灣原住民族語言歌唱、英語演說（一）/（二）、英語RT選手甄選(五年級)硬筆書法(二~五年級)、英語戲劇)。
4. 學力檢測：為了解學生學習成果及建置學生學習成就資料庫，教育局辦理全臺北市學生基本學力檢測工作。本學年度訂於114/10/14（二）施測，對象為五年級學生；說帖由導師協助轉發說明，請家長參閱。
5. 補救教學：配合教育部補救教學及攜手激勵班政策，每年5月進行全校篩選測驗(低年級採紙筆測驗、中高年級線上測驗)，未通過篩選測驗之學生可利用課後活動時間參加攜手班補救教學，或由家長自行安排加強學習，隔年1月將再進行成長測驗，追蹤學習進步情況。
6. 教科書：每位學生於期初購買一套教科書，零售服務僅提供轉學生。需另外購買者，請參考本校網站教科書專區：
<https://www.japs.tp.edu.tw/nss/p/schoolbook>
7. 資訊素養與倫理教育：「資訊素養與倫理」宣導教材，親子共學網路使用知能，親師共同關心學生使用網路情形，<https://eteacher.edu.tw/>

五、臺北市美術比賽校內初選及臺北市兒童美術創作展

比賽名稱	臺北市學生美術比賽	臺北市「小小美術家」兒童美術創作展
性質	臺北市五項藝術比賽之一 校內初選獲獎送市賽 市賽獲獎送全國賽	臺北市政府教育局主辦 鼓勵學生創作 累積美術護照
獎勵	各層級獎狀	校內複選 金/銀/銅/牌獎狀 初階/中階/進階認證獎狀(進階認證另有獎品) 校內複選榮獲金牌獎5次以上，畢業 將獲頒多元才藝特殊表現獎
收件	每年9月第2週	每年10月第3週
繳交件數	低年級繪畫類1件 中高年級各類別1件，最多 可參加2種類別	一次3張或6張 每繳交3張作品核蓋認證戳章1枚，6 件作品認證章2枚，每年最多繳交6件 作品。
收件地點	由各班導師收件，班級收齊 後送至教務處	低年級由各班導師收件 中高年級由任教各班之美勞老師收件 先由導師及美勞老師進行初選，選出 各班5件作品送至教務處參加複選

六、閱讀教育推廣

深耕閱讀計畫	晨讀	閱讀久久	閱讀小博士
實施方式	安靜閱讀，不統一 指定學生閱讀書目 ，亦不要求書寫閱	分為低、中、高三 階段認證。 每階段有60 本指定	中文書籍由導師簽閱 認可，英文書籍由英 文老師簽閱認可。

	讀心得紀錄。	書籍，學生自由挑選閱讀，由家長簽名認證，至少完成44本閱讀。 認證方式不拘，家長可以就書籍內容提問、或請孩子講述故事大意、或寫閱讀學習單等作為多元認證方式。	將閱讀紀錄做成閱讀卡，裝訂成冊；每50冊為認證單位。 閱讀卡不限格式，可由學年老師設計閱讀單，學生亦可運用學校提供之公版閱讀單。 https://reurl.cc/QZpAG2
實施時間	週一、四、 8:00-8:15	沒有限制	沒有限制
紀錄	每班一份班級紀錄表，由導師記錄。	每位學生一份認證卡。	認證採取數位記錄，教師可利用校務行政/圖書館閱讀系統查閱學生閱讀認證紀錄。
收件	第二學期末，導師將班級晨讀紀錄表送至教務處。	不定期，學生將完成閱讀之認證卡送至教務處。	10/18、12/27家長提醒學生整理閱讀紀錄，導師將全班閱讀紀錄統一送至圖書館
獎勵	推動晨讀活動之教師敘嘉獎一次。	完成每階段閱讀的學生可向學校申請該階段的閱讀認證，頒發獎狀一張。	分為小專士、小學士、小碩士、小博士、銀博士及金博士共六級。晉升每一級學生頒發獎狀一張及一枚徽章。 金博士由校長頒發獎狀一張及金博士徽章、好書一本。

◎學務處

一、校園防疫政策

持續滾動式修正，共通大原則為：**發燒學童需【不吃退燒藥下，自然退燒後滿24小時才可入校】**，為避免班級群聚感染，請家長配合。

二、學童上下學安全

1. 請不要太早到校！為維護孩子上學安全，請配合『導護交通崗』執勤時間7：30～7：50，請家長協助指導孩子依時段上學。
2. 請家長教導孩子尊重且配合導護志工的交通指揮，同時教導孩子做個有禮貌、知感恩的孩子，見到辛苦執勤的導護志工，請道聲「早安」、「您好！」或「謝謝您！」。
3. 為維護孩子雨天行的安全，請盡量讓孩子穿著雨衣。因應天氣不穩定之狀況，請家長在孩子書包中放置輕便雨衣。請儘量不使用雨傘，若具實質困難者，請協助教導孩子雨傘使用之安全。
4. 本校禁止學童騎乘單車上下學，請家長協助配合。請多鼓勵孩子走路上學或搭乘大眾交通工具，除呼應節能減碳外，也可減少校園入口周邊車流擁塞現象。若家長是以車輛接送孩子，請勿佔用校門口進行上下車（身障、傷病學生例外），且注意騎乘摩托車的家長，以避免擦撞或妨礙其他學生進出安全，另家長自行車停放請集中到黃門外。請指導孩子快到學校前先將書包背妥或置放身旁以掌握下車時間，不僅可縮短車輛停靠時間，也避免因暫停過久造成擁塞，請協助配合！
5. 請家長確實掌握放學時間，知悉孩子去向，以避免發生危安事件。放學時段，一律不開放家長入校。幼兒園家長須持接送證憑證入校。
6. 為提升學生自我防護意識及能力，本市配發全市各公私立國民小學學生防身警報器，請家長協助每月定期進行功能檢查，並提醒學童遇緊急狀況時善用警報器「叫、拉、跑」，以吸引路人注意進而爭取脫逃機會。若遺失可至總務處繳費（185元）購買，然後至學務處領取。

7. 招募導護志工：感謝長期參與維護孩子通學安全的導護志工，有導護志工們辛勤的付出，讓孩子們在行的安全上多一分保障。目前導護志工人力仍不足，殷切期盼家長您的加入，共同守護孩子的交通安全。願意擔任導護志工的家長請與家長會或學務處聯繫(27095010轉303陳老師)。
8. 校園安全管理：因應校園門禁管理，並且給孩子一個安全的學習環境，家長於上課時間若有需要進入校園辦理相關事務或找老師洽談時，請依下列說明協助配合。
- (1) 洽商對象是各處室行政人員：請先由校警人員聯繫洽商單位後，在校警室完成登記手續後入校；洽商結束後請儘速離校，勿於學校逗留。
- (2) 洽商對象是老師：請事先利用聯絡簿或電話與老師取得聯繫，獲同意後再依約定的時間到校。入校時間經老師確認登載本校出入管理系統後，入校前一天下午系統會自動寄發入校QR Code至家長信箱，再請家長入校前至校警室掃描並印出入校證，待校警通知老師後再入校。
- (3) 若是急事未事先預約，亦請於校警室旁稍作等候，待校警人員與老師取得聯繫並獲老師同意後登記入校；如未約定且未聯絡上老師，恕無法入校，敬請遵守本校門禁措施。

9. 本校採分流放學，非放學時間一律從大門進出。

放學分流方式

放學時段採廣播放學作業，依據年段分流分區放學。
並請各班於走廊上排路隊聽從廣播進行放學。

一、二年級	星期一三四五半天課	1200-1205
	星期二 整天課	1550-1600
三、四年級	星期三五半天課	1205-1210
	星期一二四整天課	1600-1605
五、六年級	星期三半天課	1210-1215
	星期一二四五整天課	1605-1610

放學開門時間

紅門(大門) 開門時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:00	V	X	V	V	V
16:00	V	15:50	V	V	V
17:30	V	V	V	V	V

黃門(總務處旁) 開門時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:00	V	X	V	V	V
16:00	V	15:50	X	V	V
17:30	X	X	X	X	X

綠門(295巷後門) 開門時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:00	V	X	V	V	V
16:00	V	15:50	X	V	V
17:30	X	X	X	X	X

113/9/6公告
仁愛國小學務處感謝您

三、學童營養午餐：

1. 為維護學童飲食安全，鼓勵為孩子準備愛心便當或訂學校營養午餐，一則可維護學童午餐營養與衛生，亦可紓緩校門口中午放學之堵塞情況，維護校園空間寧靜，有利於孩子靜心學習。
2. 若家長需自行送午餐，請在餐盒上詳細註明：學童之班級、姓名；於中午12時放置於警衛室旁的便當櫃（低年級週二送餐，請放置穿堂之塑膠籃內，並請家長提醒小孩午餐時間至川堂領取）即可。
3. 建議不要訂購校外商家食物，確保食品安全。本年度午餐由天仁盒餐有限公司、上將餐盒有限公司、新北餐盒有限公司與學校簽約供應，家長可為孩子選擇全學期或各月份繳費訂購學校午餐。請家長協助孩子自備餐具、餐盒，響應環保。
4. 營養午餐供餐內容：每週供應3次有機蔬菜、1次有機米，每月供應1次有機菇，每學期供應1次友善蛋(以上由教育局補助)，及每月供應1次水果；全面使用非基因改造黃豆初級加工品(如豆干、豆腐等食材)。每日由午餐志工協助檢查餐點，每月召開午餐委員會審核菜單並檢討供餐狀況，更不定期訪廠稽查午餐製程，督導廠商提供兼具美味與安全的學校午餐，另依學校與廠商簽訂之合約，學校午餐供應之肉品皆為本土認證之食材(不會有美豬或美牛)，有關學校午餐最新訊息(如每月菜單)，請至學校首頁-學校行政-學務處的左方列表-[仁愛午餐專區瀏覽](#)；食材來源可於午餐專區左方點選瀏覽或至校園食材登錄平臺點選參閱。

四、生病不上學：

為預防腸病毒及流感等各類群聚感染，請家長建立「生病不上學」之觀念，協助孩子請假在家休息，有症狀立即就醫。並於平日注意飲食、環境及個人衛生，勤洗手、減少出入公共場所。

五、服裝儀容：

1. 學童服裝請務必遵守學校規定(依課程進行，穿著制服及運動服)。天冷時，上衣可外加背心或毛衣，宜著學校制服外套優先。若寒流來襲，著制服外套仍不夠保暖，得穿著其它大衣於制服外。為求學生生活禮儀教育，穿著學校制服襯衫，請紮於褲內。
2. 為維護學童安全，9/19前請務必在制服及運動服上「縫」上名牌。本校週三為輕便服裝日，請自行準備夾型佩帶式名牌套隨身攜帶。
3. 為了維護運動安全，請別讓孩子穿涼鞋上學。
4. 為了小孩上課安全，請協助留意學童有體育課當天的穿著是否合適。

六、書包減重：

請在家中教導孩子依照班級功課表攜帶課表、學用品等，以達書包減重目的，並應避免使用拖拉式書包，維護行進安全。(書包重量不超過孩子體重的1/8)。

給家長的話

每天花少少的時間整理書包，使書包減重，讓孩子們每天輕鬆上學、快樂學習。

國中小是學童骨骼生長的關鍵期，國小階段的學童骨骼可塑性大，再加上肌肉承重力、耐力不足，此時若有不良的背書包方式或是書包超重等，都可能會造成學童脊柱側彎和肌肉、韌帶的拉傷。

為了讓學童輕鬆上學，本市各國民小學均設有置物櫃，讓孩子可以把不常用的物品放置學校，請家長與學校老師一同培養學童有效管理書包的能力，養成孩子健康體態。

臺北市政府教育局呼籲，請家長與學童一起檢查書包、整理書包，讓書包減重，並藉此增進親子關係。

臺北市政府教育局 關心您的寶貝

給家長溫馨的叮嚀

1 書包的重量
重量不可超過體重的12.5% (1/8)

我的書包重量

2 書包的款式
書包宜材質輕且肩帶寬，雙肩背負式較拉桿式佳。

寬

3 只帶必需物品
只帶必須物品，字典等工具書另外在家準備一份。

只帶必需品

放學校或 講師照顧中心

4 替代的方式
學校均置有飲水機，不用帶裝滿水的水壺到校。

裝滿水的水壺

書包減重 小撇步
一起來幫書包減減重吧！

- 挑選材質輕軟的雙肩背負式書包，肩帶要寬，宜具有交通安全的反光警示效果
- 購買文具選擇適當的材質、大小、功能，以實用為宜，新穎容易分散孩子注意力

親子篇
一起陪寶貝整理書包

- 多陪伴孩子檢查書包，培養孩子每天整理書包的好習慣
- 鼓勵學童多利用教室置物櫃
- 激發孩子自我管理潛能

書包減重試算表

測量日期 年/月/日	我的體重 (公斤)	體重的1/8 (公斤)	整個書包重 (公斤)	書包超過 體重的1/8 (公斤)
108/00/00	40	5	3	X

填填看 書包重不可超過體重的1/8

我的書包重量 < 我的體重 $(\quad) < (\quad) \times \frac{1}{8}$

書包輕一點 健康多一點

臺北市政府教育局
TAIPEI CITY GOVERNMENT

七、戲水安全：

- 如需到海邊、河邊戲水，請找合法且有救生設備與人員的地點。戲水時請隨時注意天氣變化、身心狀況，如有身體不適、天候不佳請勿下水。
- 於游池游泳雖較安全，但也一定要事先告知家人去處，並遵守泳池使用規定。

八、社團活動：

- 社團請假：若參加本校課外社團需要請假者，請家長於上課前請假，方式如下：
 - Line@系統：仁愛國小社團課後班請假專線(ID：@ra27095010)，請務必寫清楚請假的學生班級、座號、姓名、請假的班別，若未收到回覆訊息，再請致電學務處。
 - 電話：(02)2709-5010#302林老師、#308社團助理。
 - 聯絡簿：可在聯絡簿上告知，由導師轉知學務處。



2. 從校外返校上課之學生一律從大門入校。

九、團隊甄選：

本校團隊每年12月進行甄選，請詳閱相關簡章，簡章通知會公告於學校網頁及放置於學務處前，再請家長留意。為使團隊管理與訓練進行順利，確保品質，每生最多只能擇一校隊參加為原則。

十、校外教學：

班級校外教學若有租用遊覽車，各班需有一位家長協助驗車，驗車單將由學務處老師在警衛室前依班級唱名，請家長依據驗車單上項目逐項檢驗，若有任何問題，歡迎洽詢學務處訓育組。

十一、生活教育：

國小階段『生活教育』是重要的教育內涵，請多關心孩子的日常行為、交友狀況和學習態度，並適時給予鼓勵和指導，應對進退得宜外，在行為舉止中，展現出正義、勇敢、悲憫、良善、包容的好品格。希望仁愛的孩子，個個重禮貌、守紀律、愛整潔、珍惜情誼。

另因校外四周便利商店頗多，希望家長提醒學生放學後盡速返家，尤其有許多新奇的商品，會讓學生逗留在商店裡。另也請家長協助指導商品交易的規範與禮儀。

十二、防災教育：

大規模災害發生時，交通及通訊往往陷入混亂且可能中斷，故請家長與孩子共同討論填寫聯絡簿末頁「家庭防災卡」；災時報平安可由「消防防災e點通」APP(網頁版為「全民防災e點通」)進入。

十三、健康教育：

1. 視力保健：護眼護照補助為"每年"免費檢查一次(護眼護照內有提供合約眼科醫療院所名單，或可事先電詢醫療院所是否有配合該項政策，檢查完成相關單據自行保管，繳回護眼護照即可!並請指導孩子收看電視與運用3C產品之要領與時間，以養成視力保健好習慣。低年級不建議使用電子化設備進行教學。中、高年級使用時間：中年級建議上、下午各最多使用30分鐘。高年級建議隔節使用，且需符合3010原則（螢幕注視每30分鐘休息10分鐘）。
2. 推動SH150+活動：S-Sport運動、H-Health健康，150+為「學生每週在校運動150分鐘+50分鐘」，請家長鼓勵孩子每日至少定時運動40分鐘，培養運動習慣，以鍛鍊強健體魄。

十四、宣導訊息：



擴大升級 2.0

TAIPEI 生生喝鮮奶

鮮奶週報

健康週週報到

114年 9 / 1 起 就讀或設籍臺北市2-12歲學齡兒童

補助對象：就讀臺北市公私立國小、幼兒園學童，或設籍臺北市2-12歲學齡兒童，生生喝鮮奶

兌換方式：使用數位卡證（國小數位學生成績、幼兒數位卡證、兒童優惠卡）兌換指定商品

通路：7-ELEVEN、OK、全家、全聯福利中心、美廉社、家樂福超市、萊爾富（部分門市適用）

每週兌換1瓶指定商品（每週日23:59前完成兌換）

QR code: 詳細資訊請參考「鮮奶週報」專區

TAIPEI



擴大升級 2.0

TAIPEI 生生喝鮮奶

鮮奶週報

非本市在學生

設籍本市未就讀 本市幼兒園之學齡2-5歲幼生
本市國小之學齡6-12歲學童

114年9月1日起

辦卡地點：可跨區至臺北市任一區公所

卡證類別：學齡2-5歲幼生
即112年9月1日前(含當日)出生
申請幼兒數位卡證

申請方式：

- 1.線上申請：以台北服務通申請，憑身分證明文件及個人資料同意書至區公所領卡
 - (1) 8/10至8/24線上申請
 - 8/27起現場領卡（無須等待製卡）
 - (2) 8/25起線上申請，3個工作日後現場領卡（無須等待製卡）
- 2.現場申請：8/25起，攜帶指定文件至區公所現場申請及取卡。
- 3.現場申請：以「台北服務通」線上申請，憑申請人身分證明至區公所取卡。
- 4.線上申請：以「台北服務通」線上申請，憑申請人身分證明至區公所取卡。

領卡隔日凌晨2時後啟用，9月1日起可兌換鮮奶或豆漿

QR code: 詳細申請及領卡流程
請務必詳讀申請流程

TAIPEI

留意網路涉毒陷阱

千萬別滑進毒坑



熱情網友、好康群組，
可能正在販毒



免費試用、紓壓解悶，
恐怕只是話術



網路社群或直播購買的食品
來源不明，可能是毒品！

網路世界誘惑多，
別讓螢幕後的陌生人
帶你走上不歸路！



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部

Ministry of Education

關心您



廣告

假中獎 贈物詐騙



識詐關鍵字

免費贈送 關店出清 開通金流驗證
LINE客服 無卡提款功能 自付運費

◎輔導室

一、適性正向輔導，營造友善校園。

1. 設立學生輔導委員會，推動各項輔導活動。
2. 規劃多元輔導活動，豐盈學生意生命經驗。
3. 推動科任教師認輔制度，加強適應欠佳學生之生活與心理輔導。
4. 積極協助新移民家庭及子女融入新生活及學習環境。
5. 12月辦理仁人有愛系列活動，本年度將以「仁」在北臺 「愛」在南迴為主題，與醫療財團法人南迴基金會合作辦理推廣宣導活動。
6. 相關輔導需求，請洽輔導組羅組長(分機502)。

二、積極特教關懷，啟發適性潛能。

1. 設立特教推行委員會，推動各項特教業務。
2. 考量特教生個別差異，設計適性教學活動，強化適應和學習能力。
3. 辦理特教宣導活動，持續改善校園無障礙設施，營造友善學習環境。
4. 協助教師從事各班特殊需求學生之適應與輔導，促進融合。
5. 相關特教鑑定(資源、資優班)，當年度皆有申請(報名)期限，如有參加意願，可洽詢特教組陳組長(分機504)。

三、推展學習型家庭教育，強化親職教育功能。

1. 規劃新生家長座談、學校日等活動，促進親師溝通，提升親職能量。
2. 辦理親職教育講座，陪伴家長充實親職知能。
3. 10/1(三)辦理祖孫週活動，邀請大手牽小手，一起上學「趣」，活動方式將另透過班級通知。
4. 10/7(二) 9:00-12:00 希望教室親職講座，地點:音樂廳
主題：同學都不跟我玩，我不想上學
講座：柯書林 心理師
報名：9月中透過學校首頁及家長會班級群組公告
5. 11/4(二) 9:00-12:00 親職講座，地點:演藝廳
主題：兒少網路危機-談家長教養策略
講座：吉靜如 少年調查保護官
報名：10月另透過學校首頁及家長會班級群組公告

四、熱情優質志工，注入教育活力。

1. 本校志工團陣容堅強，計有書香服務組、潛能開發組、交通導護組、護理保健組、學校午餐組、校園綠化組、快樂伴讀組、EQ教學組、經典人文組、生命教育故事組、遊戲輔導組、環保志工組、家長會活動組等。
2. 歡迎家長加入志工團的行列，請連結報名網址

<https://forms.gle/L85k9t4jZoHKeKkE9>，或登入下方QR Code填寫報名資料及參閱志工組別說明，114年度新進志工座談會預計9/16(二)上午辦理，請有意參加之家長志工先於表單報名，以便學校後續通知。



[志工報名表單](#)



[志工組補充介紹](#)

3. 志工報名及訓練，可洽資料組陳組長(分機503)。
4. 為求校園安全，所有入校志工皆製發入校證，並依服務時段核予入校許可，故請入校志工務必攜帶並佩掛志工服務證，除供校警人員識別，亦提供校園師生辨識，提升校園安全危機意識。

五、親職諮詢：

家長在教育孩子的過程中有需要協助之處，歡迎您利用學校電話（2709-5010分機502、513、517）或蒞臨輔導室，一起討論適性的教育措施。亦可致電下列輔導專線諮詢：

- 1.臺北市學生輔導諮商中心諮詢專線：(02)2563-0116
- 2.臺北市家庭教育中心諮詢專線：(02)412-8185(幫一幫我)
- 3.臺北市社區心理衛生中心心理諮詢專線：(02)3393-7885(請幫幫我)
- 4.張老師基金會諮詢專線電話：1980
- 5.生命線輔導專線：1995(要救救我)
- 6.衛生福利部「安心專線」：1925(依舊愛我)

7.臺北市學生心理諮詢免付費專線：08-0909-8185（您幫-您就您就-幫一
幫我），服務時間為每日上午8時至晚上10時，市話撥打全程免付費，歡
迎臺北市師生及家長多加利用，如果有心事、遇到困難、難以入眠、食慾
改變、有話想說、感到害怕、覺得有壓力時，請別害怕求助，試著撥打專
線諮詢！

六、家長配合事項：

1. 培養良好的讀書習慣：重視孩子的學習態度與學習方法，並培養良好的學習習慣。請不要吝惜給予孩子鼓勵，多用提醒、叮嚀代替責備。
2. 尊重與自主：孩子有其自主性；身為孩子的父母，請多花時間了解他，以陪伴、協助的態度鼓勵孩子，保留屬於他們的自主權，並給予尊重。
3. 重視親子的互動：為打造「家長願意聽，孩子願意說」的環境，鼓勵所有家長每週至少撥出1天為家庭「傾聽日」，暫時放下手邊的忙碌，專心聽孩子內心的聲音，促進親子間雙向溝通與情感交流。
4. 合宜的管教策略：依據《兒童及少年福利與權益保障法》規定，特定人員（如醫事人員、社工、教育人員、警察等）在執行職務時，知悉兒童及少年有疑似遭受不當對待或照顧疏失的情況，應於知悉後24小時內立即通報給縣市政府主管機關的義務。請父母採正向、不體罰的方式，建立良好親子關係、尊重兒少，經由親子溝通引導其理解與同理彼此，或可透過親職諮詢相關管道，共同討論適性教育措施。
5. 師生之間的關係：若孩子對於教師的管教方法、班級經營理念有所微詞時，請家長給予適時的輔導；不宜在孩子面前對師長有所批評，以免孩子對老師產生不尊重的態度，造成師生之間關係緊張甚而不喜歡上學。並請主動利用機會與教師溝通，以利孩子的學習與成長。

七、輔導教育資源：

1. 身心障礙者權利公約宣導資料
2. 特殊教育知能宣導資料
3. 自殺防治宣導影片
4. 心理衛生資源
5. [我和我的孩子](#)



週週有傾聽 读懂孩子心



臺北市
家庭教育中心網站
學習傾聽，
讓我們更相愛！

親愛的家長們，有多久沒有好好聽孩子說說話了呢？

邀請您從現在開始每週至少 1 天家庭「傾聽日」，透過傾聽百寶袋 5 大技巧，讓「家長願意聽、孩子願意說」變成生活中的自然習慣！

以正向、溫和、具有善意的語氣開啟對話

避免一開始就批評或質問，能降低孩子的防備心，讓親子更容易進入有效且理性的溝通狀態。

先聆聽，不急著問「為什麼」

先專心聆聽孩子的想法與感受，不立刻追問原因或下判斷，讓孩子有足夠空間完整表達，是建立親子間信任與理解的基礎。

用「自身的感受」來溝通

盡量避免使用批評語氣，聚焦自己的感受，而非單方面的指責。

說清楚彼此需求，不靠猜測

不預設孩子應該要理解自己的想法或需求，直接、明確地說出自己真正的期待，讓孩子清楚知道可以如何配合或回應，避免因為猜測或誤會而影響彼此理解。

整理想法與情緒

每次對話雖然未必馬上有效，也不一定一次就能解決，但彼此都有更多的理解，重要的是：願意開始傾聽和表達都值得肯定與鼓勵！

◎總務處

一、安全第一的門禁管理

- 1.制度管控：校園維安依據校園門禁管理標準流程確實執行，包含人員佩戴識別證或穿著施工背心進入校園，車輛登記管控，結合校內校警、保全人員與導護老師值勤巡查，校外管區員警協助巡邏等作為，落實校園安全管理。
- 2.警監設備：本校已完成智慧型電子圍籬建置，可強化校園安全防護網；並將監視器更新並數位化，可全面掌握校園通道與角落狀況；另設置機械保全系統，在下班時段持續監控校園，守護校園安全。
- 3.門禁管理：依據門禁管制規定，每日上午7：30至下午5：30為本校門禁管控時段。進入校園人員(含志工、家長會課程學員與班級服務家長等)請務必佩戴識別證。確有需求進入校園之家長，則請依據學務處所載之規定(詳見本資料前文)，辦理後配戴臨時證入校。

二、讓您安心的學校設備

- 1.飲水衛生：學校飲水設備包含飲水機與中央飲水系統，飲用水均為煮沸之開水。學校定期進行中央飲水系統維護保養、飲水機濾心更換清潔、水塔清洗與水質檢驗(總菌落數與大腸桿菌群密度)，確保飲水合乎標準衛生，提供高品質用水。請協助孩子準備水壺或水杯使用學校飲水。
- 2.環境安全：學校定期進行消防、電力與電磁波等設備檢查，並針對校園環境清潔與消毒。開學前已完成室內外消毒、一樓走廊清洗打蠟，並委外清洗全校廁所，給予孩子清潔與舒適的學習環境。

三、永續共享的校園營造

- 1.修建工程：學校每年均利用暑假進行年度修建工程，以營造優質的教學空間。施工區域已加強安全控管，學校並已擬妥應變計劃並據以實施，以確保學生施工期間之安全。
- 2.資源共享：學校是社區教育中心，開放校園空間，學校社區共享資源、共同發展與成長。歡迎親子著適宜服裝與運動鞋到校運動；自行車、滑板車、滑板、直排輪、輪椅與娃娃車等，易導致操場表面損壞，請勿進入。夜間停車與羽球場租用請洽總務處。