



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表 114 學年第 1 學期 9 月份



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
9/1	一	玉米脆片 光泉鮮奶	紅藜飯 瓜仔肉 蕃茄炒蛋 清炒空心菜 冬瓜湯	當 令 水 果	綠豆湯
9/2	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 糖醋雞丁 三杯杏鮑菇 清炒大陸妹 魚丸湯		紫地瓜骰子饅頭 光泉鮮奶
9/3	三	蘿蔔糕 豆漿	炒麵 滷油豆腐 豆芽菜 玉米濃湯		牛奶花生甜湯
9/4	四	雞蓉玉米粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒小松菜 鮮菇湯		檸檬愛玉
9/5	五	軟式香蒜 光泉米漿	親子丼飯 綠花菜 竹筍湯		鍋貼 麥茶
9/8	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 洋蔥炒肉片 蕃茄燴豆腐 清炒小白菜 絲瓜湯		紅豆湯
9/9	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 小雞腿 日式蒸蛋 清炒高麗菜 貢丸湯		牛奶骰子饅頭 蜂蜜茶
9/10	三	蛋餅 豆米漿	水餃 滷鵪鶉蛋 綠花菜 酸不辣湯		中華豆花
9/11	四	肉鬆小米粥	紫米飯 蒜泥白肉 吻魚炒蛋 白菜滷 大黃瓜湯		地瓜甜湯
9/12	五	田園起司麵包 光泉豆漿	五穀飯 紅燒魚片 櫛瓜炒蛋 清炒蚵白菜 紫菜湯		黑糖起司饅頭 麥茶
9/15	一	鮮奶吐司 光泉豆漿	紅藜飯 打拋豬 雙菇豆包 清炒高麗菜 肉羹湯		綠豆湯
9/16	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 香煎豬排 燴三菇 清炒大陸妹 絲瓜湯		蔓越莓起司饅頭 蜂蜜茶
9/17	三	蘿蔔糕 豆漿	番茄肉醬筆管麵 滷豆干 清炒胡瓜 南瓜濃湯		八寶粥
9/18	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 杏鮑菇燒肉 芹菜炒蛋 清炒小白菜 蘿蔔湯		檸檬愛玉
9/19	五	腰瘦吐司 光泉鮮奶	肉絲蛋炒飯 小雞腿 清炒高麗菜 海帶芽湯		鍋貼 麥茶
9/22	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 薑汁豬肉 韭菜花豆包 清炒空心菜 味噌湯		紅豆湯

9/23	二	油豆腐冬粉	摩斯漢堡 雞塊 綠花菜 玉米濃湯		黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
9/24	三	蛋餅 豆米漿	水餃 雞柳條 燙 A 菜 豆芽湯		中華豆花
9/25	四	鮪魚蛋花粥	紫米飯 清蒸鱈魚 大黃瓜燴鮮菇 清炒大陸妹 蕃茄蛋花湯		地瓜甜湯
9/26	五	核桃蔓越莓歐包 光泉豆漿	五穀飯 瓜子蒸肉 蕃茄炒蛋 清炒空心菜 金針菇湯		牛奶起司饅頭 麥茶
9/29	一	教師節補假一天			
9/30	二	雞絲蛋麵	豬肉燴飯 炸花枝丸 清炒小松菜 青菜蛋花湯		紫地瓜骰子饅頭 光泉鮮奶

菜單設計：陳盈妤

園主任：吳姿儀

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。