



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

113 學年第 2 學期 6 月份



菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈妤

校長：林其賢

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	
6/2	一	玉米脆片 光泉鮮奶	紅藜飯 打拋豬肉 日式蒸蛋 清炒時蔬 香菇雞湯	當令水果	綠豆湯	
6/3	二	水煮蛋	地瓜飯 香煎鮭魚 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 大黃瓜排骨湯		黑糖起司饅頭 蜂蜜茶	
6/4	三	蘿蔔糕 豆米漿	豬肉燴飯 清炒時蔬 豆腐湯		牛奶花生甜湯	
6/5	四	肉鬆小米粥	紫米飯 糖醋雞丁 三杯杏鮑菇 清炒時蔬 蛋花湯		檸檬愛玉	
6/6	五	軟式香蒜 光泉豆漿	五穀飯 薑汁燒肉 蝦仁炒蛋 清炒時蔬 魚丸湯		鍋貼 麥茶	
6/9	一	腰瘦吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 瓜子肉 螞蟻上樹 清炒時蔬 栗子雞湯		紅豆湯	
6/10	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 蒜泥白肉 雙菇豆包 清炒時蔬 皇帝豆排骨湯		乳酪蔓越莓饅頭 蜂蜜茶	
6/11	三	蛋餅 豆漿	肉絲炒烏龍麵 滷鵪鶉蛋 清炒時蔬 貢丸湯		中華豆花	
6/12	四	香菇瘦肉粥	紫米飯 腰果雞丁 滷油豆腐 清炒時蔬 味噌湯		地瓜甜湯	
6/13	五	水煮蛋	水餃 炸雞柳條 綠花椰菜 酸不辣湯		黑糖骰子饅頭 麥茶	
6/16	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 洋蔥豬柳 香芹炒蛋 清炒時蔬 絲瓜湯		綠豆薏仁湯	
6/17	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 小雞腿 番茄豆腐煲 清炒時蔬 冬瓜湯		檸檬愛玉	
6/18	三	饅頭夾蛋 豆漿	期末餐會			
6/19	四	鮪魚蛋花粥	蕃茄肉醬螺旋麵 滷豆干 清炒時蔬 玉米濃湯	當令水	牛奶骰子饅頭 光泉鮮奶	
6/20	五	水煮蛋	校外教學			
6/23	一	鮮奶吐司 光泉黑豆豆漿	紅藜飯 土魠魚塊 紅燒豆腐煲 清炒時蔬 竹筍排骨湯		紅豆湯	
6/24	二	什錦冬粉湯	地瓜飯 杏鮑菇燒肉 韭菜花炒蛋 清炒時蔬 蕃茄豆芽湯		中華豆花	
6/25	三	玉米脆片 光泉鮮奶	糙米飯 咖哩雞肉 清炒空心菜 海帶豆腐湯		牛奶起司饅頭 蜂蜜茶	
6/26	四	玉米瘦肉粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 花枝丸 清炒時蔬 豆腐海帶湯		八寶粥	

6/27	五	田園起司麵包 光泉豆漿	肉絲蛋炒飯 滷豆皮 雙色花椰菜 蛤蠣湯	水	鍋貼 麥茶
* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。					
6/30	一	超軟白吐司 光泉豆漿	親子丼飯 清炒時蔬 吻魚蛋湯 蛤蠣湯	果	紫地瓜骰子饅頭 麥茶