



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

113 學年第 2 學期 5 月份



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
5/1	四	香菇瘦肉粥	親子丼飯 清炒小豆苗 叻魚蛋花湯	當 令 水 果	八寶粥
5/2	五	軟式香蒜 光泉鮮奶	五穀飯 糖醋雞丁 三杯杏鮑菇 清炒莧菜 魚丸湯		鍋貼 麥茶
5/5	一	腰瘦吐司 光泉米漿	紅藜飯 馬鈴薯燒肉 蝦仁炒蛋 清炒蚵白菜 蘿蔔湯		綠豆湯
5/6	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 茄汁雞丁 鮮菇烘蛋 清炒高麗菜 栗子湯		牛奶起司饅頭 蜂蜜茶
5/7	三	蘿蔔糕 豆漿	肉燥麵 滷鵪鶉蛋 韭菜炒銀芽 百菇鮮湯		檸檬愛玉
5/8	四	肉鬆小米粥	紫米飯 瓜仔肉 螞蟻上樹 清炒大陸妹 豆腐湯		地瓜甜湯
5/9	五	水煮蛋	水餃 炸雞塊 綠花椰菜 蛋花湯		紫地瓜骰子饅頭 光泉鮮奶
5/12	一	超軟白吐司 光泉豆漿	紅藜飯 打拋豬肉 日式蒸蛋 清炒蚵白菜 香菇雞湯		紅豆湯
5/13	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 蒜泥白肉 雙菇豆包 清炒大陸妹 皇帝豆排骨湯		乳酪蔓越莓饅頭 蜂蜜茶
5/14	三	燒餅 豆米漿	Pizza 清炒地瓜葉 味噌湯		中華豆花
5/15	四	鮭魚蛋花粥	紫米飯 清蒸鱈魚 大黃瓜燴鮮菇 清炒小松菜 蕃茄蛋花湯		冬粉湯
5/16	五	玉米脆片 光泉鮮奶	肉絲蛋炒飯 紅燒油豆腐 白菜滷 魚丸湯		黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
5/19	一	田園起司麵包 光泉鮮奶	紅藜飯 薑汁豬肉 韭菜花豆包 清炒銀芽 竹筍湯		綠豆薏仁湯
5/20	二	什錦冬粉湯	地瓜飯 洋蔥豬柳 香芹炒蛋 清炒高麗菜 蘿蔔湯		芋頭甜湯
5/21	三	蛋餅 豆漿	番茄肉醬義大利麵 滷雞腿 清炒大陸妹 洋蔥南瓜濃湯		牛奶花生甜湯
5/22	四	滑蛋肉粥	紫米飯 香煎豬排 洋蔥炒蛋 清炒菠菜 蕃茄豆芽湯		地瓜甜湯
5/23	五	水煮蛋	水餃 滷豆干 清炒花椰菜 酸不辣湯		牛奶骰子饅頭 光泉鮮奶
5/26	一	超軟白吐司 光泉豆漿	紅藜飯 杏鮑菇燒肉 韭菜花炒蛋 清炒小松菜 肉羹湯		紅豆湯
5/27	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 腰果雞丁 蕃茄豆腐煲 清炒蚵白菜 冬瓜湯		檸檬愛玉
5/28	三	玉米脆片 光泉鮮奶	大滷麵 滷油豆腐 清炒大白菜		豆花湯
5/29	四	玉米瘦肉粥	紫米飯 紅燒梅花肉 滷豆皮 清炒菠菜 山藥湯		黑糖起司饅頭 蜂蜜茶

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。