



本公司使用之生鮮食材皆為國產、非轉殖污染食品及非基改食材並符合三零一〇規範，敬請安心食用。

電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 地址：新北市三重區國道一段59號。已投保明台產物保險產品責任險。

營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、郭曉嘉(營養字第011610)、全瑞晏(營養字第008066)、許正鈺(營養字第011822)、陳奕巨(營養字第012095)、陳威銘(營養字第012097)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	水果	點心	水果	點心	水果	點心	水果	點心
1	二	芝麻有機飯 有機白米、黑芝麻-蒸	白醬燻雞 雞肉、馬鈴薯、蔬菜、奶粉-煮	洋蔥炒肉絲 豬肉、洋蔥、綠豆芽-炒	鮮菇瓠瓜 瓠瓜、蔬菜、鮮菇-炒	裙帶豆腐湯 海帶芽、豆腐		5.5	2.6	2.1	2.6		790
~~~~ 園遊會補假&兒童清明連假 ~~~~													
7	一	麥片飯 白米、麥片-蒸	嫩汁照燒雞腿排X1 雞腿排-烤	乾煸四季 長豆、蔬菜-炒	海鮮豆腐煲 豆腐、魷魚、蝦仁、南瓜、青豆-煮	竹筍排骨湯 竹筍、豬肉		5.3	2.6	2.1	2.6		796
8	二	有機白飯 有機白米-蒸	鳳梨咕咾肉 豬肉、蔬菜、鳳梨-燒	洋芋炒蛋 雞蛋、馬鈴薯、毛豆-炒	芝麻海帶結 海帶結、白芝麻-湯	玉米濃湯 玉米、蔬菜、雞蛋、奶粉	水果(低)	5.7	2.5	1.9	2.6	1	811
10	四	白飯 白米-蒸	泰式打拋豬 豬肉、蔬菜、番茄-炒	南洋小雞腿X1 翅小雞腿-烤	烏蛋X1佐蘿蔔 蘿蔔、鮮菇、鴨蛋-煮	昆布嫩雞湯 海帶芽、雞肉	水果(中、高)	5.5	2.6	2	2.6	1	807
11	五	蕎麥飯 白米、蕎麥-蒸	韓式白醬燒魚排X1 魚排、白芝麻-燒	蔥爆豆干 豆干、鮮菇、小魚干、蔥-炒	香拌黃芽 黃豆芽、蔬菜-煮	韓式大醬湯 豆腐、洋蔥、味噌、柴魚		5.3	2.6	2.1	2.5		791
14	一	白飯 白米-蒸	蒜泥肉片 豬肉、蔬菜、蒜-煮	起司焗蒸蛋 雞蛋、起司粉-蒸	鮑片結頭 結頭菜、鮑魚-炒	~甜~仙草奶凍 仙草、奶粉		5.7	2.6	2	2.5		757
15	二	日式香鬆拌飯 有機白米、海苔香鬆-蒸	★酥脆卡啦雞排X1 雞排-炸	熱炒白藍 高麗菜、木耳-炒	酢醬肉燥 豆干、豬肉、蔬菜-炒	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯、蔬菜、豬肉		5.5	2.6	1.9	2.6		795
17	四	薏仁飯 白米、小薏仁-蒸	咖哩油豆腐煲洋芋 馬鈴薯、油豆腐、蔬菜-煮	義式洋蔥炒蛋 雞蛋、洋蔥、鮮菇-炒	木耳花椰 花椰菜、蔬菜-炒	味噌海芽湯 海帶芽、味噌、柴魚		5.7	2.5	1.9	2.5		797
蔬食日													
18	五	白飯 白米-蒸	高昇排骨 豬肉、豬軟骨、蔬菜、白芝麻-燒	腰果雞蓉 玉米、雞肉、毛豆、腰果-炒	白菜滷 大白菜、蔬菜-煮	薑燒南瓜湯 南瓜、蔬菜		5.5	2.6	2.1	2.5		795
21	一	胚芽飯 白米、胚芽米-蒸	滑蛋親子丼 雞肉、蔬菜、雞蛋、海苔-煮	豆干炒肉絲 豆干、豬肉、蔬菜-炒	綠色蔬菜 蘿蔔、玉米、柴魚	關東煮 蘿蔔、玉米、柴魚		5.5	2.5	2.1	2.5		798
22	二	有機白飯 有機白米-蒸	和風咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、蔬菜-煮	芝香甜不辣 甜不辣、洋蔥、白芝麻-炒	翠炒筍片 竹筍、蔬菜-炒	~甜~綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁		5.5	2.6	2	2.6		797
24	四	焗烤鮮蝦佐白醬義大利麵 麵、蔬菜、蝦仁、奶粉、起司粉-煮	歐風香草豬排X1 豬排-烤	蒜香花椰 花椰菜、木耳、蒜-炒	地瓜薯條X4 地瓜-烤	巧達濃湯 馬鈴薯、蔬菜、雞蛋、奶粉	TAP產履豆漿	5.5	2.5	1.9	2.6		797
25	五	燕麥飯 白米、燕麥-蒸	義式番茄燻雞 雞肉、蔬菜、番茄-燻	玉米炒蛋 雞蛋、玉米、毛豆-炒	海帶雙絲 海帶絲、蔬菜、白芝麻-煮	鮮瓜排骨湯 鮮瓜、豬肉		5.7	2.4	2.1	2.6		796
28	一	白飯 白米-蒸	三杯塔香魚丁 生鮮魚丁、蔬菜-煮	肉燥蒸蛋 雞蛋、洋蔥、豬肉-蒸	西魯肉 蔬菜、豬肉、蛋酥-煮	香菇雞湯 蘿蔔、香菇、雞肉		5.3	2.6	2	2.6		793
29	二	芝麻有機飯 有機白米、黑芝麻-蒸	奶香菇菇雞 雞肉、鮮菇、蔬菜、奶粉-燻	蝦香長豆 長豆、蝦皮-炒	家常滷味 豆干、海帶結-湯	味噌蛋花湯 雞蛋、蔬菜、味噌、柴魚		5.3	2.6	2	2.5		796



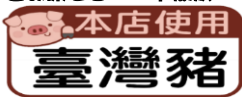
【節慶吃蛇應-清明節】  
★清明節吃蛋：諸事圓滿、整年好運來  
★清明節吃蔥：聰明伶俐、增長智慧  
★清明節吃韭菜：長長久久、一家感情長久、壽命長久

★清明節吃潤餅/春捲：清明節又稱寒食節、禁火節、故習俗當天不煮生火炊飯，將事先準備好的配菜包進麵皮裡，也用於祭拜追思祖先  
★清明節吃草仔粿/紅龜粿：有拜拜生財產的寓意、紅龜則是象徵長壽、清明節用來祭拜是祈求祖先可以保佑子孫財源滾滾、延年益壽的意思



→本菜單含有堅果、芝麻、含麩質穀類、大豆等食材，有過敏患者，敬請小心食用！

◎過敏原包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 含亞硝酸鹽類製品



主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆類及其製品	魚肉及海鮮	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油炸	甜湯
0次	2次						
豬肉	雞肉	16次	0次	1次	0次	1次	2次
7次	6次						