



新北食品

114年4月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基改食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 地址：新北市三重區國道一路一段59號。已投保明台產物1億產品責任險。

營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、郭蕙嘉(營養字第011610)、余珮瑜(營養字第008066)、許正祐(營養字第011822)、陳奕亘(營養字第012095)、陳威銘(營養字第012047)

仁愛國小(市)



官方網站

LINE

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全飼 雞排	豆皮 肉圓	蔬菜	油圓	水圓	熱量
1	二	芝麻有機飯	白醬燉雞	洋蔥炒肉絲	鮮菇瓠瓜	有機 蔬菜	裙帶豆腐湯		5.5	2.6	2.1	2.6	750

~ ~ ~ 園遊會補假&兒童清明連假 ~ ~ ~

7	一	麥片飯	嫩汁照燒 雞腿排X1	乾煸四季	海鮮豆腐煲	有機 蔬菜	竹筍排骨湯		5.3	2.6	2.1	2.6	736
8	二	有機白飯	鳳梨咕咾肉	洋芋炒蛋	芝麻海帶結	有機 蔬菜	玉米濃湯	水果 (低)	5.7	2.5	1.9	2.6	811
10	四	白飯	泰式打拋豬	南洋小雞腿X1	烏蛋X1佐蘿蔔	有機 蔬菜	昆布嫩雞湯	水果 (中.高)	5.5	2.6	2	2.6	807
11	五	蕎麥飯	韓式白醬 燒魚排X1	葱爆豆干	香拌黃芽	標榜 蔬菜	韓式大醬湯		5.3	2.6	2.1	2.5	731
14	一	白飯	蒜泥肉片	起司焗蒸蛋	鮓片結頭	有機 蔬菜	~甜~ 仙草奶凍		5.7	2.6	2	2.5	757
15	二	日式 香鬆拌飯	★酥脆 卡啦雞排X1	熱炒白藍	酢醬肉燥	有機 蔬菜	馬鈴薯排骨湯		5.5	2.6	1.9	2.6	745
17	四	薏仁飯	咖哩油腐 煲洋芋	義式洋蔥炒蛋	木耳花椰	有機 蔬菜	味噌海芽湯		5.7	2.5	1.9	2.5	707
蔬食日		白米. 小薏仁-蒸	馬鈴薯. 油豆腐. 蔬菜-煮	雞蛋. 洋蔥. 鮮菇-炒	花椰菜. 蔬菜-炒		海帶芽. 味噌. 紫魚						
18	五	白飯	高昇排骨	腰果雞蓉	白菜滷	標榜 蔬菜	薑燒南瓜湯		5.5	2.6	2.1	2.5	745
21	一	胚芽飯	滑蛋親子丼	豆干炒肉絲	綠色蔬菜	有機 高麗 菜	關東煮		5.5	2.5	2.1	2.5	738
22	二	有機白飯	和風咖哩豬	芝香甜不辣	翠炒筍片	有機 蔬菜	~甜~ 綠豆薏仁湯		5.5	2.6	2	2.6	747
24	四	焗烤鮮蝦佐 白醬義大利麵	歐風香草 豬排X1	蒜香花椰	地瓜薯條X4	有機 蔬菜	巧達濃湯	TAD產履 豆漿	5.5	2.5	1.9	2.6	737
25	五	燕麥飯	義式番茄燉雞	玉米炒蛋	海帶雙絲	標榜 蔬菜	鮮瓜排骨湯		5.7	2.4	2.1	2.6	746
28	一	白飯	三杯塔香魚丁	肉燥蒸蛋	西魯肉	有機 蔬菜	香菇雞湯		5.3	2.6	2	2.6	733
29	二	芝麻有機飯	奶香菇燴雞	蝦香長豆	家常滷味	有機 蔬菜	味噌蛋花湯		5.3	2.6	2	2.5	739

《節慶吃蛇應-清明節》

★清明節吃餅/春捲：清明節又稱寒食節、禁火節，故習俗當天不生火炊食，

將事先準備好的配菜包進麵皮裡，也用於祭拜追思祖先

★清明節吃蛋：諸事圓滿、整年好運來

★清明節吃吃：清明伶俐、培養智慧

★清明節吃草仔粿/芭籜粿：有拜拜生財產的寓意，烏籜則是綠鬱長壽，清明節用來祭拜

★清明節吃韭菜：長長久久，一家感情長久、壽命長久



→本菜單含有堅果、芝麻、含糖質穀類、大豆等食材，有過敏反應者，敬請小心食用！

◎過敏原包含：1. 蛋類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 嚇果 7. 芝麻 8. 含糖質之穀類 9. 大豆 10. 魷類 11. 含亞硝酸鹽類製品



主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月) 加工食品		其他分析(次/月)	
豆類及其製品 0次	魚肉及海鮮 2次	生鮮食材	調理 食品	魚肉類	其他	油炸	甜湯
豬肉 7次	雞肉 6次	16次	0次	1次	0次	1次	2次