

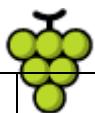
日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
3/3	一	軟式香蒜 光泉豆漿	紅藜飯 馬鈴薯燒肉 蘆筍蝦仁 清炒菠菜 味噌湯	紅豆湯
3/4	二	蔬菜餛飩湯	地瓜飯 蒜泥白肉 大黃瓜燴川耳 清炒小松菜 蛋花湯	全麥起司饅頭 蜂蜜茶
3/5	三	水煮蛋	摩斯漢堡 雞塊 羅宋湯	鍋貼 麥茶
3/6	四	玉米脆片 光泉鮮奶	紫米飯 咖哩雞肉 玉米炒蛋 清炒大陸妹 番茄豆芽湯	關東煮
3/7	五	雞絲蛋麵	肉絲蛋炒飯 醋溜川朵 白菜滷 佛手瓜湯	黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
3/10	一	腰瘦吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 清蒸鱈魚 雙菇豆包 清炒空心菜 香菇雞湯	綠豆湯
3/11	二	吻魚蛋花粥	地瓜飯 紅燒肉 三杯菇 清炒蚵白菜 味噌豆腐湯	中華豆花
3/12	三	蘿蔔糕 豆漿	蕃茄肉醬義大利麵 花枝丸 清炒高麗菜 南瓜濃湯	薏仁湯
3/13	四	肉鬆小米粥	紫米飯 香煎豬排 大黃瓜燴烏蛋 清炒菠菜 鮮菇湯	地瓜甜湯
3/14	五	水煮蛋	水餃 滷豆干 清炒花椰菜 酸不辣湯	牛奶起司饅頭 麥茶
3/17	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 洋蔥豬柳 南瓜豆腐煲 清炒地瓜葉 山藥排骨湯	紅豆湯
3/18	二	什錦冬粉湯	地瓜飯 滷小雞腿 香菇烘蛋 清炒大白菜 冬瓜排骨湯	黑糖起司饅頭 麥茶
3/19	三	饅頭夾蛋 豆米漿	肉燥乾麵 滷鵝鴨蛋 清炒小松菜 肉羹湯	中華豆花
3/20	四	鮪魚蛋粥	紫米飯 麵輪燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒小白菜 味噌海帶芽湯	米粉湯
3/21	五	軟式香蒜 光泉黑豆漿	親子丼飯 土魠魚 清炒大陸妹 蘿蔔排骨湯	牛奶骰子饅頭 光泉鮮奶
3/24	一	腰瘦吐司 光泉豆漿	紅藜飯 腰果雞丁 螞蟻上樹 清炒小松菜 紫菜蛋花湯	綠豆湯
3/25	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 瓜仔肉 鮮菇烘蛋	牛奶花生湯

當

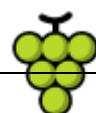
季

水

果



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表



			117 118 清炒空心菜 蕃仁排骨湯			
3/26	三	蛋餅 豆漿	豬肉燴飯 番茄炒蛋 清炒高麗菜 貢丸湯	鮮奶酪		
3/27	四	滑蛋肉粥	紫米飯 清蒸魚 滷豆皮 清炒蚵白菜 蕃茄豆芽湯	地瓜甜湯		
3/28	五	雞絲蛋麵	水餃 雞柳條 清炒花椰菜 玉米濃湯	乳酪蔓越莓饅頭 麥茶		
3/29	六	超軟白吐司 小寶吉果汁	兒童節活動餐盒			
3/31	一	玉米脆片 光泉鮮奶	紅藜飯 打拋豬肉 芹菜烘蛋 清炒小白菜 魚丸湯		紅豆湯	

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈妤

校長：林其賢