



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

113 學年第 2 學期 2 月份



日期	星期	上午點心	午 餐		下午點心
2/11	二	菜肉餛飩湯	地瓜飯 滷小雞腿 吻魚炒蛋 清炒大陸妹 貢丸湯	當	紅豆湯
2/12	三	玉米脆片 光泉鮮奶	番茄肉醬筆管麵 滷鵪鶉蛋 清炒小松菜 冬瓜湯		八寶粥
2/13	四	水煮蛋	紫米飯 清蒸鱸魚 紅蘿蔔炒蛋 清炒空心菜 山藥湯		牛奶花生湯
2/14	五	軟式香蒜 光泉豆漿	白飯 佛蒙特咖哩 玉米雞蓉 鮮燴黃瓜 青菜 養生雞湯		紫地瓜骰子饅頭 蜂蜜茶
2/17	一	超軟白吐司 光泉鮮乳	紅藜飯 打拋豬肉 芹菜烘蛋 清炒高麗菜 佛手瓜湯	季	關東煮
2/18	二	雞絲蛋麵	肉絲蛋炒飯 醋溜川朵 白菜滷 豆腐味噌湯		綠豆湯
2/19	三	蘿蔔糕 豆漿	豬肉繪飯 花枝丸 清炒大陸妹 薏仁排骨湯		鮮奶酪
2/20	四	香菇肉粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒蚵白菜 蕃茄湯		鍋貼 麥茶
2/21	五	田園起司麵包 光泉米漿	五穀飯 香煎豬排 大黃瓜燴川耳 清炒小松菜 鮮菇湯	水	黑糖起司饅頭 蜂蜜茶
2/24	一	腰瘦吐司 光泉鮮乳	紅藜飯 瓜仔肉 什錦鮮菇 清炒波菜 魚丸湯		關東煮
2/25	二	蔬菜冬粉	地瓜飯 糖醋雞丁 紅燒油豆腐 清炒小白菜 豆腐湯		芋頭甜湯
2/26	三	蛋餅 豆米漿	木須炒麵 滷蛋 清炒高麗菜 肉羹湯		牛奶花生湯
2/27	四	超軟白吐司	紫米飯 洋蔥豬柳 番茄炒蛋 清炒地瓜葉 栗子雞湯		乳酪蔓越莓饅頭 蜂蜜茶

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。