

臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

113學年第1學期1月份



日期	星期	上午點心	午 餐		下午點心
1/2	四	小米粥 肉鬆	紫米飯 馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒蚵白菜 皇帝豆排骨湯	當季水果	巧達雞肉饅頭
1/3	五	軟式香蒜 光泉鮮奶	肉絲蛋炒飯 滷鵝蛋 清炒大陸妹 海帶芽味噌湯		牛奶花生湯
1/6	一	鮮奶吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 瓜仔肉 炒川耳 清炒菠菜 鮮菇湯		紅豆湯
1/7	二	菜肉餛飩湯	地瓜飯 滷小雞腿 日式蒸蛋 清炒大陸妹 魚片湯		紫地瓜骰子饅頭
1/8	三	蛋餅 豆米漿	豬肉燴飯 炸柳葉魚 清炒小白菜 番茄鮮菇湯		鍋貼 麥茶
1/9	四	香菇肉粥	紫米飯 打拋豬肉 芹菜烘蛋 清炒空心菜 佛手瓜湯		黑糖起司饅頭
1/10	五	超軟白吐司 小寶吉果汁	校外教學午餐		銅鑼燒
1/13	一	腰瘦吐司 光泉鮮奶	五穀飯 香煎豬排 大黃瓜燴烏蛋 白菜滷 魚丸湯		綠豆湯
1/14	二	油豆腐冬粉	蕃茄肉醬筆管麵 花枝丸 清炒銀芽 玉米濃湯		黑糖骰子饅頭
1/15	三	蘿蔔糕 豆漿	期末餐會		
1/16	四	玉米鮪魚粥	紫米飯 糖醋雞丁 滷豆干 清炒小松菜 肉羹湯	果	乳酪蔓越莓饅頭
1/17	五	蔓越莓乳酪歐包 光泉米漿	大滷麵 滷蛋 蚵白菜		牛奶花生湯
1/20	一	超軟白吐司 光泉豆漿	水餃 黃金土魠魚 綠花椰菜 紫菜蛋花湯		八寶粥

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈妤

校長：林其賢

*本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。