



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

113 學年第 1 學期 12 月份



日期	星期	上午點心	午 餐		下午點心
12/2	一	軟式香蒜 光泉豆漿	紅藜飯 洋芋燒肉 韭菜甜不辣 蒜炒小白菜 佛手瓜雞湯	當 季 水 果	紅豆湯
12/3	二	蔬菜餛飩湯	地瓜飯 香煎鮭魚 大黃瓜燴鳥蛋 清炒空心菜 香菇雞湯		黑糖起司饅頭
12/4	三	玉米脆片 光泉鮮奶	親子丼飯 滷油豆腐 蒜香大陸妹 味噌湯		八寶粥
12/5	四	魚片粥	紫米飯 糖醋雞丁 鮮菇烘蛋 清炒小松菜 肉羹湯		牛奶骰子饅頭
12/6	五	水煮蛋	五穀飯 瓜仔肉 吻魚蒸蛋 清炒莧菜 番茄豆腐湯		牛奶花生湯
12/9	一	腰瘦吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 紅燒魚片 三杯美白菇 清炒蚵白菜 蓮藕湯		綠豆湯
12/10	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 紅燒梅花肉 芹菜炒蛋 蒜香空心菜 山藥湯		紫地瓜骰子饅頭
12/11	三	燒餅夾蛋 豆漿	水餃 雙色花椰菜 柳葉魚 酸不辣湯		薏仁湯
12/12	四	肉鬆小米粥	紫米飯 洋蔥燒豬肉 番茄炒蛋 清炒油菜 魚丸湯		黑糖骰子饅頭
12/13	五	鮮奶吐司 光泉黑豆豆漿	豬肉燴飯 炸花枝丸 清炒空心菜 菜頭湯		牛奶花生湯
12/16	一	超軟白吐司 光泉鮮乳	紅藜飯 蒜泥白肉 涼拌川耳 清炒大陸妹 味噌湯		芋頭甜湯
12/17	二	什錦冬粉湯	地瓜飯 洋蔥豬柳 番茄炒蛋 清炒小白菜 薏仁排骨湯		乳酪蔓越莓饅頭
12/18	三	蛋餅 豆米漿	肉燥乾麵 滷豆干 白菜滷 貢丸湯		關東煮
12/19	四	玉米鮭魚粥	紫米飯 清蒸鱈魚 紅蘿蔔炒蛋 清炒蚵白菜 山藥排骨湯		牛奶骰子饅頭
12/20	五	水煮蛋	肉絲蛋炒飯 滷豆皮 清炒小松菜 栗子湯		牛奶花生湯
12/23	一	腰瘦吐司 光泉米漿	紅藜飯 打拋豬肉 玉米炒蛋 清炒空心菜 皇帝豆排骨湯		紅豆湯
12/24	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 茄汁雞肉 韭菜烘蛋 蒜炒大陸妹 蘿蔔排骨湯		紫地瓜骰子饅頭
12/25	三	蘿蔔糕 豆漿	Pizza 炒蚵白菜 紫菜湯		牛奶花生湯
12/26	四	滑蛋肉粥	紫米飯 香煎豬排 雙菇豆包 清炒空心菜 南瓜湯		黑糖骰子饅頭
12/27	五	玉米脆片 光泉鮮奶	番茄肉醬義大利麵 滷蛋 清炒莧菜 佛手瓜湯		鍋貼 麥茶
12/30	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	五穀飯 京醬肉絲 日式蒸蛋 清炒大陸妹 魚丸湯		綠豆湯
12/31	二	雞絲蛋麵	大滷麵 滷豆包 清炒小白菜		牛奶骰子饅頭

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。