



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

113 學年第 1 學期 12 月份



| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|-------|----|----------------|-------------------------------|----------|
| 12/2 | 一 | 軟式香蒜 光泉豆漿 | 紅藜飯 洋芋燒肉 韭菜甜不辣 蒜炒小白菜 佛手瓜雞湯 | 紅豆湯 |
| 12/3 | 二 | 蔬菜餛飩湯 | 地瓜飯 香煎鮭魚 大黃瓜燴烏蛋 清炒空心菜 香菇雞湯 | 黑糖起司饅頭 |
| 12/4 | 三 | 玉米脆片 光泉鮮奶 | 親子丼飯 滷油豆腐 蒜香大陸妹 味噌湯 | 八寶粥 |
| 12/5 | 四 | 魚片粥 | 紫米飯 糖醋雞丁 鮮菇烘蛋 清炒小松菜 肉羹湯 | 牛奶骰子饅頭 |
| 12/6 | 五 | 水煮蛋 | 五穀飯 瓜仔肉 吻魚蒸蛋 清炒莧菜 番茄豆腐湯 | 牛奶花生湯 |
| 12/9 | 一 | 腰瘦吐司 光泉鮮奶 | 紅藜飯 紅燒魚片 三杯美白菇 清炒蚵白菜 蓮藕湯 | 綠豆湯 |
| 12/10 | 二 | 雞絲蛋麵 | 地瓜飯 紅燒梅花肉 芹菜炒蛋 蒜香空心菜 山藥湯 | 紫地瓜骰子饅頭 |
| 12/11 | 三 | 燒餅夾蛋 豆漿 | 水餃 雙色花椰菜 柳葉魚 酸不辣湯 | 薏仁湯 |
| 12/12 | 四 | 肉鬆小米粥 | 紫米飯 洋蔥燒豬肉 番茄炒蛋 清炒油菜 魚丸湯 | 黑糖骰子饅頭 |
| 12/13 | 五 | 鮮奶吐司 光泉黑豆豆漿 | 豬肉燴飯 炸花枝丸 清炒空心菜 菜頭湯 | 牛奶花生湯 |
| 12/16 | 一 | 超軟白吐司 光泉鮮乳 | 紅藜飯 蒜泥白肉 涼拌川耳 清炒大陸妹 味噌湯 | 芋頭甜湯 |
| 12/17 | 二 | 什錦冬粉湯 | 地瓜飯 洋蔥豬柳 番茄炒蛋 清炒小白菜 薏仁排骨湯 | 乳酪蔓越莓饅頭 |
| 12/18 | 三 | 蛋餅 豆米漿 | 肉燥乾麵 滷豆干 白菜滷 貢丸湯 | 關東煮 |
| 12/19 | 四 | 玉米鮪魚粥 | 紫米飯 清蒸鱈魚 紅蘿蔔炒蛋 清炒蚵白菜 山藥排骨湯 | 牛奶骰子饅頭 |
| 12/20 | 五 | 水煮蛋 | 肉絲蛋炒飯 滷豆皮 清炒小松菜 栗子湯 | 牛奶花生湯 |
| 12/23 | 一 | 腰瘦吐司 光泉米漿 | 紅藜飯 打拋豬肉 玉米炒蛋 清炒空心菜 皇帝豆排骨湯 | 紅豆湯 |
| 12/24 | 二 | 什錦烏龍麵 | 地瓜飯 茄汁雞肉 韭菜烘蛋 蒜炒大陸妹 蘿蔔排骨湯 | 紫地瓜骰子饅頭 |
| 12/25 | 三 | 蘿蔔糕 豆漿 | Pizza 炒蚵白菜 紫菜湯 | 牛奶花生湯 |
| 12/26 | 四 | 滑蛋肉粥 | 紫米飯 香煎豬排 雙菇豆包 清炒空心菜 南瓜湯 | 黑糖骰子饅頭 |
| 12/27 | 五 | 玉米脆片 光泉鮮奶 | 番茄肉醬義大利麵 滷蛋 清炒莧菜 佛手瓜湯 | 鍋貼 麥茶 |
| 12/30 | 一 | 超軟白吐司 光泉鮮奶 | 五穀飯 京醬肉絲 日式蒸蛋 清炒大陸妹 魚丸湯 | 綠豆湯 |
| 12/31 | 二 | 雞絲蛋麵 | 大滷麵 滷豆包 清炒小白菜 | 牛奶骰子饅頭 |

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。