

臺北市大安區仁愛國小女子巧固隊甄選辦法

一、目的：

1. 選拔儲訓本校女生巧固球隊隊員。
2. 鍛鍊學童體能，培養健康身心，學習正確的運動技能及團隊合作的態度。
3. 積極參與巧固球競賽，為本校爭取榮譽。

二、對象及資格：

1. 本校三年級女生，對巧固球有興趣且具潛能之學生。
2. 品行良好且態度積極，經導師推薦之學生。

三、練習時間：週一至週五 07:50-08:30、週二 12:30-13:10、週六 09:00-12:00。

四、報名時間：113年12月9日(一)起至113年12月13日(五)16:00止。

五、甄選時間：112年12月18日(三)早上 7:50。

六、甄選地點：活動中心4樓。

七、甄選項目：

1. 壘球擲遠 50%
 2. 立定跳遠 25%
 3. 20M 折返跑 25%
- 若同分，參酌順序為1、2、3

八、甄選人數：12~15 人。

九、指導老師：賴婉瑜老師、黃嫣柔老師、外聘教練-張哲銘老師。

十、備註：經錄取者已具備校隊資格，請務必配合球隊相關訓練課程。



巧固球隊甄選報名表

學生姓名：

班級： 年 班

家長簽名：

家長連絡電話：

學生特殊疾病：

導師簽名：

《報名表填寫完畢後，請於113/12/13前交回學務處體育組》

113學年度校隊甄選注意事項

- 一、校隊為學校體育運動項目發展之重要團隊，並非社團，故為求訓練及學生學習平衡參與，一學生只能參與一校隊。若重複甄選，同時入選後只能選擇一校隊參與。
- 二、為公平起見，若經發現重複參加二校隊，視同放棄所有校隊入選資格，不得異議。
- 三、若為現有校隊成員若要報考另一校隊，需原校隊指導教師同意參加甄選。若經錄取後則需完成離隊手續後，方能加入其他校隊。
- 四、入選團隊後，若經開始訓練之後退隊，則需重新參加甄選方能加入其他校隊。



1. 是否已詳閱報名項目的甄選簡章及上述內容？☐是 ☐否

2. 請問你現在是否為以下團隊成員？

☐否

☐是：☐田徑隊 ☐女子桌球隊 ☐男子桌球隊 ☐武術校隊 ☐巧固球隊 ☐籃球隊

☐圍棋校隊 ☐直笛團 ☐合唱團 ☐象棋隊

如果現在為上述團隊成員，請事先經過團隊指導老師或負責人同意並簽名後才能報名參加甄選。團隊指導老師或負責人簽名：_____

3. 是否報名參加兩個團隊甄選？

☐否

☐是，團隊錄取志願序：第一志願_____，第二志願_____。

備註：一人最多只報名參加兩個團隊甄選，若兩項團隊都獲得錄取，必須選擇一項參加，且需於公告前決定，不得異議，否則視同放棄入選資格。

班級：_____座號：_____姓名：_____

家長簽名：_____

