

## 臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表



113 學年第 1 學期 11 月份

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
11/1	五	腰瘦吐司 光泉鮮乳	五穀飯 咖哩豬肉 吻魚炒蛋 清炒美生菜 貢丸湯	當 令 水 果	中華愛玉
11/4	一	鮮奶吐司 光泉米漿	紅藜飯 蘿蔔燉肉 日式蒸蛋 清炒大陸妹 香菇雞湯		牛奶花生湯
11/5	二	水煮蛋	地瓜飯 紅燒魚片 紅蘿蔔炒蛋 清炒高麗菜 蓮藕排骨湯		黑糖起司饅頭
11/6	三	玉米脆片 光泉鮮奶	豬肉燴飯 番茄炒蛋 清炒空心菜 魚丸湯		紅豆湯
11/7	四	鮪魚蛋粥	紫米飯 香煎豬排 大黃瓜燴鳥蛋 白菜滷 鮮菇湯		水煮蛋
11/8	五	雞絲蛋麵	水餃 雙色花椰菜 滷豆干 酸不辣湯		紫地瓜骰子饅頭
11/11	一	軟式香蒜 光泉豆漿	紅藜飯 香煎鮭魚 雙菇豆包 清炒地瓜葉 紫菜蛋花湯		綠豆湯
11/12	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 滷小雞腿 香菇烘蛋 清炒大白菜 山藥排骨湯		草莓骰子饅頭
11/13	三	蘿蔔糕 豆米漿	蕃茄肉醬義大利麵 滷蛋 清炒綠花菜 南瓜濃湯		牛奶花生湯
11/14	四	小米粥 肉鬆	紫米飯 腰果雞丁 螞蟻上樹 清炒油菜 番茄豆芽湯		綜合骰子饅頭
11/15	五	超軟白吐司 光泉鮮奶	五穀飯 洋蔥燒豬肉 日式蒸蛋 清炒小松菜 香菇雞湯		鍋貼 麥茶
11/18	一	田園起司麵包 光泉黑豆漿	紅藜飯 蒜泥白肉 燴紅白蘿蔔 清炒菠菜 吻魚蛋花湯		紅豆湯
11/19	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 咖哩雞丁 韭菜花炒蛋 清炒高麗菜 魚片湯		牛奶骰子饅頭
11/20	三	饅頭夾蛋 豆漿	水餃 柳葉魚 清炒綠白花菜 玉米濃湯		牛奶花生湯
11/21	四	滑蛋肉粥	紫米飯 瓜仔肉 玉米炒蛋 清炒小松菜 冬瓜湯		乳酪蔓越莓饅頭
11/22	五	玉米脆片 光泉鮮奶	香菇肉燥麵 滷蛋 滷海帶 肉羹湯	中華豆花	
11/23	六	腰瘦吐司 小寶吉果汁	校慶餐盒		
11/25	一	校慶體表會補假			
11/26	二	油豆腐冬粉	紅藜飯 馬鈴薯燒肉 花枝丸 清炒紅莧菜 味噌湯		黑糖骰子饅頭
11/27	三	蛋餅 豆米漿	肉絲蛋炒飯 土魷魚 清炒大陸妹 腰果排骨湯		芋頭甜湯
11/28	四	玉米瘦肉粥	紫米飯 紅燒肉 三杯杏鮑菇 清炒空心菜 黃瓜湯		綜合骰子饅頭
11/29	五	超軟白吐司 光泉鮮奶	五穀飯 照燒雞翅腿 咖哩豆腐煲 炒地瓜葉 薏仁排骨湯		八寶粥

\* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：林其賢