



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表
113 學年第 1 學期 10 月份



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
10/1	二	什錦冬粉湯	地瓜飯 茄汁雞肉 玉米炒蛋 蒜炒大陸妹 蘿蔔排骨湯	當令水果	紅豆湯
10/2	三	玉米脆片 光泉鮮奶	炒烏龍麵 豆芽菜 滷蛋 貢丸湯		檸檬愛玉
10/3	四	鮪魚蛋花粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 薑汁川朵 清炒莧菜 香菇雞湯		芋頭甜湯
10/4	五	奶油餐包 光泉黑豆漿	五穀飯 打拋豬 蝦仁炒蛋 清炒小松菜 海帶芽湯		綜合骰子饅頭 蜂蜜茶
10/7	一	豆漿吐司 光泉米漿	紅藜飯 洋芋燒肉 韭菜甜不辣 蒜炒小白菜 佛手瓜雞湯		中華豆花
10/8	二	雞絲麵	地瓜飯 滷雞腿 清炒蚵白菜 番茄炒蛋 鮮菇湯		綠豆湯
10/9	三	蘿蔔糕 豆漿	水餃 雞塊 清炒小松菜 味噌蛋花湯		牛奶花生湯
10/10 國慶日放假一天					
10/11	五	小軟法 光泉鮮乳	五穀飯 京醬肉絲 日式蒸蛋 炒青江菜 魚丸湯	當令水果	黑糖起司饅頭 蜂蜜茶
10/14	一	水煮蛋	紅藜飯 燉肉片 紅蘿蔔炒蛋 吻魚莧菜 山藥湯		八寶粥
10/15	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 香煎鮭魚 蕃茄炒蛋 什錦三菇 豆腐湯		紅豆湯
10/16	三	蛋餅 豆米漿	奶油雞肉義大麵 滷鵪鶉蛋 雙色花椰菜 南瓜濃湯		鮮奶酪
10/17	四	肉鬆小米粥	紫米飯 蒜泥白肉 干貝冬瓜 炒地瓜葉 蘿蔔湯		檸檬愛玉
10/18	五	小羅宋 光泉鮮乳	五穀飯 咖哩雞丁 滷豆皮 清炒美西菜 大黃瓜湯		草莓骰子饅頭 蜂蜜茶
10/21	一	豆漿吐司 光泉豆漿	紅藜飯 清蒸鱸魚 紅燒油豆腐 蒜香蚵白菜 紫菜蛋花湯		中華豆花
10/22	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 紅燒梅花肉 吻魚蒸蛋 蒜炒空心菜 栗子雞湯		綠豆湯
10/23	三	饅頭夾蛋 豆漿	水餃 滷翹腿 鮮炒什蔬豆腐 肉羹湯		牛奶花生湯
10/24	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 杏鮑菇燒肉 芹菜炒蛋 清炒高麗菜 冬瓜湯		水煮蛋
10/25	五	玉米脆片 光泉鮮奶	五穀飯 咖哩雞 土魷魚 蒜香空心菜 海帶芽湯		蔓越莓起司饅頭 蜂蜜茶
10/28	一	鄉村潘達拉 光泉豆漿	紅藜飯 瓜仔肉 番茄炒蛋 清炒大陸妹 酸不辣湯		八寶粥
10/29	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 茄汁雞肉 韭菜烘蛋 炒地瓜葉 鮮筍湯		芋頭甜湯
10/30	三	燒餅夾蛋 豆米漿	蛋炒飯 炸雞柳條 雙色花椰菜 味噌湯		牛奶花生湯

10/31	四	魚片粥	紫米飯 照燒雞翅腿 咖哩豆腐煲 炒青江菜 黃豆排骨湯		鍋貼 麥茶
-------	---	-----	-------------------------------	--	----------

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈妤

校長：林其賢

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。