



# 臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表 113 學年第 1 學期 8、9 月份



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
8/30	五	玉米脆片 光泉鮮奶	大滷麵 滷豆干 清炒蚵白菜	當令水果	綜合骰子饅頭 蜂蜜茶
9/2	一	超軟白吐司 光泉豆漿	紅藜飯 瓜仔肉 番茄炒蛋 清炒大陸妹 冬瓜湯		檸檬愛玉
9/3	二	雞絲蛋麵	地瓜飯 香煎豬排 燴三菇 清炒莧菜 絲瓜湯		小米甜粥
9/4	三	蘿蔔糕 豆漿	番茄肉醬筆管麵 滷蛋 清炒胡瓜 南瓜濃湯		牛奶花生湯
9/5	四	雞蓉玉米粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒高麗菜 鮮菇湯		紅豆湯
9/6	五	軟式香蒜 光泉黑豆漿	五穀飯 咖哩雞丁 滷豆皮 清炒空心菜 紫菜蛋花湯		水煮蛋 麥茶
9/9	一	鮮奶吐司 光泉豆漿	紅藜飯 打拋豬 雙菇豆包 清炒地瓜葉 肉羹湯		中華豆花
9/10	二	青菜餛飩湯	地瓜飯 糖醋雞丁 三杯杏鮑菇 清炒小松菜 魚丸湯		綠豆湯
9/11	三	蛋餅 豆漿	水餃 土魷魚 綠花菜 酸不辣湯		八寶粥
9/12	四	肉鬆小米粥	紫米飯 蒜泥白肉 吻魚炒蛋 白菜滷 大黃瓜湯		地瓜甜湯
9/13	五	田園起司麵包 光泉鮮奶	肉絲蛋炒飯 小雞腿 清炒高麗菜 玉米排骨湯		紫地瓜骰子饅頭 蜂蜜茶
9/16	一	腰瘦吐司 光泉米漿	紅藜飯 洋蔥炒肉片 番茄燴豆腐 清炒大陸妹 竹筍湯		紅豆湯
9/17	二	中秋佳節放假一天			
9/18	三	饅頭夾蛋 豆米漿	炒麵 滷油豆腐 豆芽菜 玉米濃湯	當令水果	牛奶花生湯
9/19	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯 杏鮑菇燒肉 芹菜炒蛋 清炒蚵白菜 冬瓜湯		黑糖起司饅頭 蜂蜜茶
9/20	五	核桃蔓越莓歐包 光泉鮮奶	親子丼飯 綠花菜 吻魚莧菜湯		水煮蛋 麥茶
9/23	一	超軟白吐司 光泉豆漿	紅藜飯 香煎鮭魚 韭菜花炒蛋 清炒小松菜 絲瓜湯		鮮奶酪
9/24	二	什錦烏龍麵	地瓜飯 小雞腿 日式蒸蛋 清炒胡瓜 貢丸湯		綠豆湯
9/25	三	燒餅夾蛋 豆米漿	水餃 滷鵪鶉蛋 燙A菜 番茄豆芽湯		八寶粥
9/26	四	鮪魚蛋花粥	摩斯漢堡 雞塊 綠花菜 蘿蔔湯		地瓜甜湯
9/27	五	玉米脆片 光泉鮮奶	五穀飯 瓜子蒸肉 西芹炒蛋 清炒高麗菜 金針菇湯		蔓越莓起司饅頭 蜂蜜茶
9/30	一	鮮奶吐司 光泉豆漿	豬肉燴飯 炸花枝丸 清炒空心菜 青菜蛋花湯		牛奶起司饅頭 麥茶

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：林其賢

\* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。