



新北食品 113年8+9月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基改食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

電話：(02) 24951830 傳真：(02) 24906364 地址：新北市三重區國道一段59號

營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、郭麗嘉(營養字第011610)、余瑞瑋(營養字第008066)、許正鈴(營養字第011822)、陳奕廷(營養字第012045)、陳威銘(營養字第012047) 已投保明台產物1億產品責任險。

仁愛國小



新北食品股份有限公司

官方客服

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菓	湯品	附餐	金雞 雞塊	豆魚 蛋肉	蔬菜	油類	水果	熱量
30	五	白飯 白米-蒸	紅燒番茄燉豬 豬肉、番茄、蔬菜-燉	玉米炒蛋 雞蛋、玉米、毛豆-炒	雜菜冬粉 冬粉、蔬菜-炒	標章 黃瓜雞湯 大黃瓜、紅蘿蔔、雞肉		5.9	2.5	2	2.4		759
2	一	薏仁飯 白米、小薏仁-蒸	★鹽酥雞X4 雞肉、長豆-炸	蝦香甘藍 高麗菜、木耳、◎蝦皮-炒	酢醬肉燥 豆干、豬肉、蔬菜-煮	有機 馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯、蔬菜、豬肉		5.4	2.5	2.2	2.5		733
3	二	有機白飯 有機白米-蒸	泰式打拋豬 豬肉、番茄、洋蔥、九層塔-炒	蜜香翅腿X1 翅腿-烤	針菇扁蒲 扁蒲、蔬菜、金針菇-炒	有機 芙蓉玉米湯 玉米、雞蛋		5.5	2.3	2.1	2.4		718
5	四	起司奶醬 義大利麵 麵、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、 豬肉、奶粉、起司粉-煮	香燒豬排X1 豬排-燒	鮮蔬炒蛋 雞蛋、蔬菜-炒	彩椒四季 長豆、彩椒-炒	有機 南瓜濃湯 南瓜、蔬菜、雞蛋、奶粉		5.6	2.3	2	2.4		723
6	五	藜麥飯 白米、藜麥-蒸	義式燉雞 雞肉、蔬菜、番茄-燉	蔥爆豆干 豆干、蔬菜、蔥-炒	嫩汁白菜 大白菜、蔬菜、油片-煮	標章 裙帶豆腐湯 海帶芽、豆腐		5.4	2.4	2	2.5		721
9	一	白飯 白米-蒸	咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	炒甜不辣 甜不辣、蔬菜-炒	脆炒瓠瓜 瓠瓜、蔬菜-炒	有機 白玉雞湯 白蘿蔔、雞肉		5.4	2.5	2.1	2.5		731
10	二	胚芽有機飯 有機白米、胚芽米-蒸	★酥炸 卡啦雞排X1 雞排-炸	洋芋炒蛋 雞蛋、馬鈴薯、毛豆-炒	香滷海結 蘿蔔、海帶結、◎花生-滷	有機 脆筍排骨湯 筍、菇、豬肉	水果 (低)	5.6	2.4	2	2.4	1	790
12	四	蕎麥飯 白米、蕎麥-蒸	糖醋雞丁X4 雞肉、蔬菜、彩椒-燒	滑嫩蒸蛋 雞蛋-蒸	蒜香長豆 長豆、蒜、蒜酥-炒	有機 豆薯蛋花湯 豆薯、雞蛋	水果 (中、高)	5.4	2.4	2.2	2.3	1	777
13	五	白飯 白米-蒸	古早味豬腳 豬肉、豬腳-滷	丁香豆干 豆干、蔬菜、小魚干-炒	熱炒高麗 高麗菜、蔬菜-炒	標章 昆布嫩雞湯 海帶芽、雞肉		5.9	2.3	2	2.4		744
16	一	麥片飯 白米、麥片-蒸	照燒醬烤 雞排X1 雞排-烤	木耳炒鮮筍 筍、紅蘿蔔、木耳-炒	絲瓜凍豆腐 凍豆腐、蔬菜-煮	有機 海芽蛋花湯 海帶芽、雞蛋		5.4	2.5	2.2	2.4		729
17	二	~ ~ 中秋節快樂 ~ ~											
19	四	白飯 白米-蒸	香滷豆干X1 豆干-滷	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋、紅蘿蔔-炒	海帶三絲 海帶絲、蔬菜-煮	有機 ~甜~ 綠豆西米露 綠豆、西谷米、奶粉		5.4	2.5	2.1	2.4		726
20	五	芝麻飯 白米、黑芝麻-蒸	奶香雞肉煲 雞肉、蔬菜、馬鈴薯、奶粉-燉	總匯肉蓉 玉米、豬肉、紅蘿蔔-炒	雙色花椰 白、綠花椰菜-炒	標章 羅宋湯 蔬菜、番茄、西芹		5.9	2.5	2.1	2.5		766
23	一	白飯 白米-蒸	香煎豬排X1 豬排-燒	秘醬滷味 馬鈴薯、黑豆干、蔬菜-滷	白菜肉片 大白菜、紅蘿蔔、豬肉-炒	有機 大滷湯 豆腐、雞蛋、蔬菜、筍		5.7	2.5	2	2.5		749
24	二	大麥有機飯 有機白米、大麥-蒸	日式咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、蔬菜-煮	玉筍高麗 高麗菜、玉米筍、蔬菜-炒	蔥燒油腐 油豆腐、有機金針菇、 豬肉、蔥-煮	有機 ~甜~ 仙草奶露 仙草、奶粉		5.9	2.3	2.1	2.3		742
26	四	五穀飯 白米、五穀米-蒸	味噌照燒雞 雞肉、蔬菜、味噌、白芝麻-煮	紅絲花椰 花椰菜、紅蘿蔔-炒	甘藷條X4 地瓜-烤	有機 蘿蔔排骨湯 蘿蔔、豬肉		5.4	2.5	2.2	2.3		724
27	五	白飯 白米-蒸	蒜泥肉片 豬肉、蔬菜、蒜-煮	蜜糖豆干 豆干、地瓜-燒	芝香長豆 長豆、蔬菜、白芝麻-炒	標章 番茄蛋花湯 番茄、雞蛋		5.6	2.4	2.1	2.5		737
30	一	糙米飯 白米、糙米-蒸	★唐揚魚塊X4 生鮮魚-炸	蒸蛋 雞蛋-蒸	鐵板豆芽 豆芽菜、紅蘿蔔、豆包-炒	有機 味噌豆腐湯 豆腐、蔬菜、味噌、柴魚		5.4	2.5	2.2	2.3		724

→本菜單內容含有鹽、芝麻、含麩質麵筋、大豆等食材，有過敏反應者，敬請小心食用！

※若因氣候颱風因素，菜單中蔬菜類有並替調整，敬請見諒！



主菜種類 (次/月)		主菜食材特性分析 (次/月)		副菜食材分析 (次/月)		其他分析 (次/月)	
豆類及其製品		魚肉及海鮮		生鮮食材		加工食品	
1次	1次	1次	1次	調理食品	魚肉類	其他	油炸
豬肉	雞肉	17次	0次	1次	0次	3次	2次
7次	8次						