



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

112 學年第 2 學期 6 月份



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
6/3	一	超軟白吐司 光泉豆漿	紅藜飯 打拋豬肉 日式蒸蛋 清炒莧菜 香菇雞湯	當 令 水 果	牛奶花生甜湯
6/4	二	青菜餛飩湯	紫米飯 薑汁燒肉 紅燒豆腐煲 清炒菜豆 貢丸湯		綠豆薏仁湯
6/5	三	玉米脆片 光泉鮮奶	肉絲炒烏龍麵 滷蛋 清炒高麗菜 百菇鮮湯		中華愛玉
6/6	四	香菇瘦肉粥	地瓜飯 香煎鮭魚 洋蔥炒蛋 清炒胡瓜 栗子雞湯		冬粉湯
6/7	五	軟式香蒜 光泉優洛乳	PIZZA 雞柳條 羅宋湯		黑糖骰子饅頭 柚子茶
6/10	一	端午節放假一天			
6/11	二	什錦烏龍麵	紫米飯 香煎豬排 番茄豆腐煲 清炒空心菜 蘿蔔湯	當 令 水 果	小米甜粥
6/12	三	饅頭夾蛋 豆漿	豬肉燴飯 清炒小松菜 紫菜豆腐湯		鮮奶酪
6/13	四	肉鬆小米粥	地瓜飯 瓜子蒸肉 蝦仁炒蛋 清炒大陸妹 大黃瓜排骨湯		紅豆湯
6/14	五	核桃蔓越莓歐包 光泉米漿	五穀飯 土魷魚塊 紅燒豆腐煲 清炒地瓜葉 薏仁排骨湯		乳酪蔓越莓饅頭 蜂蜜茶
6/17	一	腰瘦吐司 光泉鮮奶	紅藜飯 咖哩雞肉 玉米炒蛋 清炒小松菜 冬瓜湯		中華愛玉
6/18	二	什錦冬粉湯			綠豆湯
6/19	三	蛋餅 豆米漿	番茄肉醬螺旋麵 炸雞柳條 清炒綠花菜 玉米濃湯		牛奶花生甜湯
6/20	四	鮪魚蛋花粥	地瓜飯 杏鮑菇燒肉 韭菜花炒蛋 清炒蚵白菜 番茄豆芽湯		巧達雞肉饅頭 柚子茶
6/21	五	水煮蛋	校外教學		
6/24	一	田園起司麵包 光泉鮮奶	紅藜飯 小雞腿 鵪鶉蛋 清炒大白菜 冬瓜湯	當 令 水 果	黑糖起司饅頭 蜂蜜茶
6/25	二	雞絲蛋麵	期末餐會		紅豆紫米湯
6/26	三	蘿蔔糕 豆漿	紫米飯 馬鈴薯燒肉 花枝丸 清炒小白菜 豆腐海帶湯		八寶粥
6/27	四	玉米瘦肉粥	肉絲蛋炒飯 滷豆干 綠色花椰菜 玉米排骨湯		地瓜甜湯
6/28	五	鮮奶吐司 光泉豆漿	親子丼飯 清炒高麗菜 吻魚莧菜湯		草莓骰子饅頭 蜂蜜茶

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：楊柳淳

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。