



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

112 學年第 2 學期 5 月份



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
5/1	三	玉米脆片 光泉鮮奶	肉燥麵 滷蛋 清炒綠豆芽 百菇鮮湯	當 令 水 果	黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
5/2	四	香菇瘦肉粥	五穀飯 糖醋雞丁 三杯杏鮑菇 蒜香菠菜 魚丸湯		地瓜甜湯
5/3	五	軟式香蒜 光泉豆漿	紅藜飯 馬鈴薯燒肉 蝦仁炒蛋 清炒小松菜 蘿蔔湯		八寶粥
5/6	一	腰瘦吐司 光泉米漿	地瓜飯 杏鮑菇燒肉 韭菜花炒蛋 清炒大陸妹 番茄豆芽湯		牛奶花生甜湯
5/7	二	青菜餛飩湯	紫米飯 瓜仔肉 螞蟻上樹 清炒莧菜 紫菜豆腐湯		小米甜粥
5/8	三	蘿蔔糕 豆漿	大滷麵 滷豆干 清炒大陸妹		乳酪蔓越莓饅頭 柚子茶
5/9	四	肉鬆小米粥	五穀飯 清蒸鱈魚 大黃瓜燴鮮菇 清炒高麗菜 青菜蛋花湯		綠豆薏仁湯
5/10	五	鮮奶吐司 光泉鮮奶	肉絲蛋炒飯 紅燒油豆腐 白菜滷 魚丸湯		檸檬愛玉
5/13	一	超軟白吐司 光泉豆漿	地瓜飯 薑汁豬肉 韭菜花豆包 清炒油菜 竹筍湯		冬粉湯
5/14	二	雞絲蛋麵	紫米飯 香煎豬排 洋蔥炒蛋 清炒空心菜 豆腐湯		紅豆湯
5/15	三	蛋餅 豆米漿	番茄肉醬義大利麵 炸柳葉魚 花椰菜 洋蔥南瓜濃湯		牛奶起司饅頭 蜂蜜茶
5/16	四	鮪魚蛋花粥	五穀飯 滷雞腿 紅燒豆腐煲 蒜香小松菜 肉羹湯		關東煮
5/17	五	玉米脆片 光泉鮮奶	紅藜飯 打拋豬肉 日式蒸蛋 清炒蚵白菜 香菇雞湯		地瓜甜湯
5/20	一	雜糧吐司 光泉米漿	地瓜飯 蒜泥白肉 雙菇豆包 清炒地瓜葉 皇帝豆排骨湯		牛奶花生甜湯
5/21	二	什錦冬粉湯	紫米飯 洋蔥豬柳 香芹炒蛋 清炒大陸妹 蘿蔔湯		奶油通心麵
5/22	三	饅頭夾蛋 豆漿	大滷麵 滷油豆腐 清炒小白菜		草莓骰子饅頭 柚子茶
5/23	四	滑蛋肉粥	五穀飯 土魷魚塊 紅燒豆腐煲 清炒小松菜 薏仁排骨湯		綠豆湯
5/24	五	田園起司麵包 光泉鮮奶	紅藜飯 腰果雞丁 番茄豆腐煲 清炒空心菜 冬瓜湯		八寶粥
5/27	一	超軟白吐司 光泉黑豆漿	地瓜飯 茄汁雞丁 鮮菇烘蛋 清炒高麗菜 鮮魚湯		中華愛玉
5/28	二	什錦烏龍麵	紫米飯 紅燒梅花肉 滷豆皮 清炒空心菜 山藥湯		紅豆湯
5/29	三	燒餅 豆米漿	摩斯漢堡 雞柳條 羅宋湯		芝麻包 蜂蜜茶
5/30	四	玉米瘦肉粥	五穀飯 香煎鮭魚 番茄炒蛋 清炒蚵白菜 栗子雞湯		地瓜甜湯
5/31	五	腰瘦吐司 光泉鮮奶	親子丼飯 清炒 A 菜 吻魚莧菜湯		八寶粥

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：楊柳淳

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。