



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

112學年第2學期4月份



日期	星期	上午點心	午 餐	當季水果	下午點心	
4/1	一	超軟白吐司 光泉豆漿	地瓜飯 香煎鮭魚 洋蔥炒蛋 清炒小松菜 栗子雞湯		檸檬愛玉	
4/2	二	雞絲蛋麵	紫米飯 瓜仔肉 螞蟻上樹 清炒莧菜 紫菜豆腐湯		綜合骰子饅頭 蜂蜜茶	
4/3	三	玉米脆片 光泉鮮奶	PIZZA 雞柳條 羅宋湯		花生甜湯	
4/4	四		兒童節&民族掃墓節連假			
4/5	五		兒童節&民族掃墓節連假			
4/8	一	鮮奶吐司 光泉黑豆漿	地瓜飯 紅燒肉 三杯菇 清炒蚵白菜 味噌豆腐湯	當季水果	紅豆湯	
4/9	二	青菜餽飴湯	紫米飯 香煎豬排 番茄炒蛋 清炒空心菜 冬瓜湯		鍋貼 麥茶	
4/10	三	蘿蔔糕 豆米漿	肉燥麵 滷蛋 清炒豆芽 百菇鮮湯		黑糖起司饅頭 柚子茶	
4/11	四	肉鬆小米粥	紅藜飯 紅燒魚片 玉米炒蛋 清炒地瓜葉 黃瓜排骨湯		米粉湯	
4/12	五	軟式香蒜 光泉鮮奶	水餃 滷豆干 清炒蘿蔔 酸不辣湯		八寶粥	
4/15	一	腰瘦吐司 光泉豆漿	地瓜飯 馬鈴薯燒肉 大黃瓜燴烏蛋 清炒高麗菜 味噌海帶芽湯		綠豆湯	
4/16	二	肉羹麵線	紫米飯 土魠魚塊 紅燒豆腐煲 清炒油菜 皇帝豆排骨湯		鍋貼 麥茶	
4/17	三	饅頭夾蛋 豆漿	親子丼飯 蒜香小白菜 三杯杏鮑菇 南瓜湯		草莓骰子饅頭 柚子茶	
4/18	四	玉米瘦肉粥	五穀飯 蘿蔔燒肉 芹花蛋 清炒空心菜 薏仁排骨湯		銀耳湯	
4/19	五	田園起司麵包 光泉米漿	蕃茄肉醬義大利麵 滷雞腿 清炒小松菜 洋蔥南瓜濃湯		牛奶花生甜湯	
4/22	一	超軟白吐司 光泉黑豆漿	地瓜飯 洋蔥豬柳 鮮菇烘蛋 清炒地瓜葉 蓮藕排骨湯		小米甜粥	
4/23	二	什錦烏龍麵	紫米飯 茄汁雞丁 雙菇豆包 清炒大陸妹 蛤蜊湯		中華愛玉	
4/24	三	蛋餅 豆米漿	豬肉燴飯 番茄炒蛋 清炒大陸妹 山藥排骨湯		乳酪蔓越莓饅頭 柚子茶	
4/25	四	時蔬鮪魚粥	紅藜飯 打拋豬肉 日式蒸蛋 清炒大白菜 香菇雞湯		地瓜甜湯	
4/26	五	軟式香蒜 光泉鮮奶	水餃 滷油豆腐 清炒綠花菜 玉米濃湯		八寶粥	
4/29	一	雜糧吐司 光泉米漿	地瓜飯 紅燒梅花肉 蔥炒蛋 清炒高麗菜 山藥湯		花生甜湯	
4/30	二	什錦冬粉湯	紫米飯 清蒸魚 滷豆皮 蒜香空心菜 蕃茄豆芽湯		紅豆湯	

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：楊柳淳

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。