



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

112學年第1學期 12月份



| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|-------|----|----------------|----------------------------------|----------------|
| 12/1 | 五 | 鮮奶吐司 光泉黑豆漿 | 地瓜飯 紅燒梅花肉 芹菜炒蛋 清炒地瓜葉 山藥湯 | 紅豆湯 |
| 12/4 | 一 | 超軟白吐司 光泉豆漿 | 五穀飯 咖哩雞肉 玉米炒蛋 炒紅莧菜 蘿蔔湯 | 香菇麵線 |
| 12/5 | 二 | 什錦冬粉湯 | 紫米飯 糖醋雞丁 滷海帶 蒜香空心菜 肉羹湯 | 鍋貼 麥茶 |
| 12/6 | 三 | 玉米脆片 光泉鮮奶 | 親子丼飯 滷油豆腐 蒜香大陸妹 味噌湯 | 牛奶花生甜湯 |
| 12/7 | 四 | 魚片粥 | 大滷麵 滷豆干 清炒時蔬 | 紫地瓜骰子饅頭 蜂蜜茶 |
| 12/8 | 五 | 燒餅夾蛋 豆漿 | 肉絲蛋炒飯 柳葉魚 小松菜 冬瓜蛤蜊湯 | 地瓜甜湯 |
| 12/11 | 一 | 小麥吐司 光泉米漿 | 地瓜飯 香煎鮭魚 大黃瓜燴烏蛋 清炒空心菜 香菇雞湯 | 蔬菜烏龍麵 |
| 12/12 | 二 | 蔬菜餽餡湯 | 紫米飯 洋蔥燒豬肉 蔥花蛋 清炒油菜 魚丸湯 | 當季 八寶粥 |
| 12/13 | 三 | 蛋餅 豆米漿 | 五穀飯 黃金炸雞 咖哩鴿蛋 筍燴豆腐 青菜 冬瓜排骨湯 | 鮮奶酪 |
| 12/14 | 四 | 蘿蔔糕 豆漿 | 咖哩炒飯 焗烤起司 日式蒸蛋 綜合滷味 有機菜 玉米濃湯 | 乳酪蔓越莓饅頭 |
| 12/15 | 五 | 軟式香蒜 | 胚芽飯 醬燒雞塊 回鍋肉片 洋蔥炒蛋 青菜 黃金排骨湯 | 光泉保久乳 |
| 12/18 | 一 | 超軟白吐司 光泉鮮奶 | 香菇油飯 洋釀翅腿 雞茸玉米 咖哩花椰 有機菜 柴魚味增湯 | 牛奶起司饅頭 |
| 12/19 | 二 | 雞絲蛋麵 | 紫米飯 清蒸鱈魚 紅蘿蔔炒蛋 清炒小白菜 山藥排骨湯 | 鍋貼 柚子茶 |
| 12/20 | 三 | 饅頭夾蛋 米漿 | 肉燥乾麵 滷豆干 白菜滷 貢丸湯 | 芋頭甜湯 |
| 12/21 | 四 | 玉米鮪魚粥 | 紅藜飯 打拋豬肉 玉米炒蛋 清炒小松菜 黃帝豆排骨湯 | 黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶 |
| 12/22 | 五 | 小麥吐司 光泉黑豆豆漿 | 地瓜飯 洋蔥豬柳 番茄炒蛋 清炒地瓜葉 蕃仁排骨湯 | 米粉湯 |
| 12/25 | 一 | 田園起司麵包 光泉豆漿 | Pizza 炒蚵白菜 紫菜湯 | 綠豆湯 |
| 12/26 | 二 | 什錦烏龍麵 | 紫米飯 香煎豬排 雙菇豆包 清炒空心菜 南瓜湯 | 鮮奶酪 |
| 12/27 | 三 | 蘿蔔糕 豆米漿 | 水餃 雙色花椰菜 滷豆干 酸不辣湯 | 關東煮 |
| 12/28 | 四 | 滑蛋肉粥 | 五穀飯 紅燒魚片 三杯杏鮑菇 清炒地瓜葉 蓮藕湯 | 草莓骰子饅頭 柚子茶 |
| 12/29 | 五 | 玉米脆片 光泉鮮奶 | 地瓜飯 瓜仔肉 吻魚蒸蛋 清炒大陸妹 番茄豆腐湯 | 花生甜湯 |

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：楊柳淳

*本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。