



# 臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

## 112 學年第 1 學期 12 月份



日期	星期	上午點心	午 餐		下午點心
12/1	五	鮮奶吐司 光泉黑豆漿	地瓜飯 紅燒梅花肉 芹菜炒蛋 清炒地瓜葉 山藥湯	當 季 水 果	紅豆湯
12/4	一	超軟白吐司 光泉豆漿	五穀飯 咖哩雞肉 玉米炒蛋 炒紅莧菜 蘿蔔湯		香菇麵線
12/5	二	什錦冬粉湯	紫米飯 糖醋雞丁 滷海帶 蒜香空心菜 肉羹湯		鍋貼 麥茶
12/6	三	玉米脆片 光泉鮮奶	親子丼飯 滷油豆腐 蒜香大陸妹 味噌湯		牛奶花生甜湯
12/7	四	魚片粥	大滷麵 滷豆干 清炒時蔬		紫地瓜骰子饅頭 蜂蜜茶
12/8	五	燒餅夾蛋 豆漿	肉絲蛋炒飯 柳葉魚 小松菜 冬瓜蛤蜊湯		地瓜甜湯
12/11	一	小麥吐司 光泉米漿	地瓜飯 香煎鮭魚 大黃瓜燴鳥蛋 清炒空心菜 香菇雞湯		蔬菜烏龍麵
12/12	二	蔬菜餛飩湯	紫米飯 洋蔥燒豬肉 蔥花蛋 清炒油菜 魚丸湯		八寶粥
12/13	三	蛋餅 豆米漿	五穀飯 黃金炸雞 咖哩鵪鶉 筍燴豆腐 青菜 冬瓜排骨湯		鮮奶酪
12/14	四	蘿蔔糕 豆漿	咖哩炒飯 焗烤起司 日式蒸蛋 綜合滷味 有機菜 玉米濃湯		乳酪蔓越莓饅頭
12/15	五	軟式香蒜	胚芽飯 醬燒雞塊 回鍋肉片 洋蔥炒蛋 青菜 黃金排骨湯		光泉保久乳
12/18	一	超軟白吐司 光泉鮮奶	香菇油飯 洋釀翅腿 雞茸玉米 咖哩花椰 有機菜 柴魚味增湯		牛奶起司饅頭
12/19	二	雞絲蛋麵	紫米飯 清蒸鱈魚 紅蘿蔔炒蛋 清炒小白菜 山藥排骨湯		鍋貼 柚子茶
12/20	三	饅頭夾蛋 米漿	肉燥乾麵 滷豆干 白菜滷 貢丸湯		芋頭甜湯
12/21	四	玉米鮭魚粥	紅藜飯 打拋豬肉 玉米炒蛋 清炒小松菜 黃帝豆排骨湯		黑糖骰子饅頭 蜂蜜茶
12/22	五	小麥吐司 光泉黑豆漿	地瓜飯 洋蔥豬柳 番茄炒蛋 清炒地瓜葉 薏仁排骨湯		米粉湯
12/25	一	田園起司麵包 光泉豆漿	Pizza 炒蚵白菜 紫菜湯		綠豆湯
12/26	二	什錦烏龍麵	紫米飯 香煎豬排 雙菇豆包 清炒空心菜 南瓜湯		鮮奶酪
12/27	三	蘿蔔糕 豆米漿	水餃 雙色花椰菜 滷豆干 酸不辣湯		關東煮
12/28	四	滑蛋肉粥	五穀飯 紅燒魚片 三杯杏鮑菇 清炒地瓜葉 蓮藕湯		草莓骰子饅頭 柚子茶
12/29	五	玉米脆片 光泉鮮奶	地瓜飯 瓜仔肉 吻魚蒸蛋 清炒大陸妹 番茄豆腐湯		花生甜湯

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：楊柳淳

\*本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材；本園餐點含有堅果、花生等，不適合對其過敏體質者食用。