



# 新北食品 112年12月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

◎本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類及其製品，不適合作其過敏體質者食用！

電話：(02)29851830 地址：新北市三重區國道一段59號 營業師：陳冠瑜(營業字第009647號)、林芳好(營業字第009677號)、吳亭嫻(營業字第010830)、郭麗嘉(營業字第011610) 已投保明台產物1億產品責任險。

## 仁愛國小

日期星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧類	豆類	蔬菜類	油脂	水果	熱量
1 五	五穀飯 白米、五穀米	味噌雞肉煮 雞肉、蔬菜、煮	豆干炒肉絲 豆干、豬肉、蔬菜、炒	菇炒高麗 高麗菜、蔬菜、菇、炒	結頭排骨湯 結頭菜、豬肉		5.3	2.5	2.2	2.5		726
4 一	有機白飯 有機白米	蒜泥肉片 豬肉、蔬菜、蒜、煮	腰果雞蓉 玉米、雞肉、蔬菜、腰果、炒	酸甜凍腐 凍豆腐、白芝麻、燒	蔬菜雞湯 蔬菜、雞肉		5.5	2.5	2	2.5		735
5 二	芝麻有機飯 有機白米、黑芝麻	蜜香烤雞翅×1 三節雞翅、烤	菇菇炒蛋 雞蛋、蔬菜、菇、炒	海帶三絲 海帶、紅蘿蔔、芹菜、薑、煮	西式濃湯 南瓜、蔬菜、雞蛋、奶粉	水果+保久乳(低)	5.7	2.4	1.9	2.6	1	804
7 四	DIY 肉燥刀削麵 麵、小黃瓜	★鹹酥雞×4 雞肉、蔬菜、炸	蝦香甘藍 高麗菜、蔬菜、蝦皮、炒	酢醬肉燥 豆干、豬肉、蔬菜、香菇、煮	冬瓜排骨湯 冬瓜、豬肉、薑	水果(中、高)	5.3	2.5	2.1	2.6	1	788
8 五	白飯 白米	豚肉壽喜燒 豬肉、洋蔥、菇、煮	蘿蔔炆雞 雞肉、蘿蔔、煮	翠炒四季 長豆、蔬菜、炒	裙帶豆腐湯 海帶芽、豆腐		5.5	2.4	2	2.5		728
11 一	薏仁飯 白米、小薏仁	咖哩洋芋燉魚 生鮮魚丁、洋芋、蔬菜、燉	木耳高麗 高麗菜、木耳、炒	方干燒肉 豆干、豬肉、海帶、滷	玉米蛋花湯 玉米、雞蛋、蔬菜		5.7	2.5	1.9	2.5		747
12 二	有機白飯 有機白米	★日式黃金豬排×1 豬排、炸	玉米蒸蛋 雞蛋、玉米、蒸	家常扁蒲 扁蒲、蔬菜、蝦皮、炒	~甜~紅豆醇奶 紅豆、奶粉	水果(低)	5.5	2.5	2	2.6	1	800
14 四	海苔香鬆飯 有機白米、海苔香鬆	番茄炒蛋 雞蛋、豆腐、番茄、炒	清炒甘藍 高麗菜、蔬菜、炒	蔥爆豆干 豆干、蔬菜、蔥、炒	味噌海芽湯 海帶芽、蔬菜、味噌、柴魚	水果(中、高)	5.5	2.4	1.9	2.6	1	790
蔬食日												
15 五	雜糧飯 白米、雜糧米	糖醋雞丁 雞肉、洋蔥、彩椒、鳳梨、燒	鍋燒肉片 蔬菜、豬肉、煮	鮮菇煨瓜 鮮瓜、菇、煮	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯、蔬菜、豬肉		5.5	2.5	1.9	2.6		737
18 一	有機白飯 有機白米	泰式打拋豬 豬肉、番茄、蔬菜、九層塔、炒	肉絲長豆 長豆、蔬菜、豬肉、炒	海鮮豆腐煲 豆腐、南瓜、魷魚、蝦仁、蔬菜、煮	芹菜蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜		5.5	2.5	2.1	2.5		738
19 二	胚芽有機飯 有機白米、胚芽米	春川炒雞 雞肉、蔬菜、年糕、煮	豬肉白玉煮 豬肉、蘿蔔、煮	韓式黃芽 黃豆芽、蔬菜、白芝麻、炒	海帶芽湯 海帶芽、薑	水果(低)	5.3	2.4	2.2	2.5	1	779
21 四	法式卡菲醬義大利麵 麵、蔬菜、豬肉、奶粉	香料烤雞排×1 雞排、烤	甘藷條×4 地瓜、烤	脆炒瓠瓜 瓠瓜、蔬菜、炒	~甜~清甜山粉圓 山粉圓	水果(中、高)	5.7	2.4	1.9	2.6	1	804
22 五	白飯 白米	鐵板豬柳 豬肉、蔬菜、彩椒、炒	招牌滷蛋×1 雞蛋、豬肉、滷	紅片甘藍 高麗菜、紅蘿蔔、炒	冬至湯圓 蔬菜、湯圓、豬肉、菇、蝦皮		5.5	2.5	2	2.5		735
25 一	麥片飯 白米、麥片	★耶誕炸雞×4 雞肉、地瓜、炸	玉米炒蛋 雞蛋、玉米、蔬菜、炒	薑絲海根 海帶根、菇、薑、煮	羅宋湯 蔬菜、洋芋、番茄、豬肉		5.7	2.5	1.9	2.6		751
26 二	有機白飯 有機白米	和風咖哩豬 豬肉、洋芋、蔬菜、煮	炙燒翅小腿×1 翅、小腿、烤	時蔬粉絲 蔬菜、冬粉、炒	味噌豆腐湯 豆腐、蔬菜、味噌、柴魚	水果(低)	5.7	2.5	1.9	2.6	1	811
28 四	烤肉醬香炒飯 有機白米、蔬菜、豬肉	鐵路豬排×1 豬排、燒	蒜香高麗 高麗菜、蔬菜、蒜、炒	紹子嫩腐 豆腐、蔬菜、豬肉、煮	元氣雞湯 南瓜、蔬菜、菇、雞肉	水果(中、高)	5.5	2.5	2	2.5	1	795
29 五	芝麻飯 白米、黑芝麻	塔香鮑菇雞 雞肉、杏鮑菇、九層塔、炒	白菜燒肉 大白菜、豬肉、蔬菜、煮	紅燒蘿蔔 蘿蔔、花生、滷	海芽蛋花湯 海帶芽、雞蛋		5.3	2.5	2.1	2.5		724



主要種類(次/月)		主要食材特性分析(次/月)		加工食品		其他分析(次/月)	
豆類及其製品	魚肉及海鮮	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油炸	醃漬
0次	1次	16次	1次	0次	0次	3次	2次
豬肉 7次	雞肉 8次						