



臺北市仁愛國小附設幼兒園點心午餐調配表

112 學年第 1 學期 11 月份



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
11/1	三	玉米脆片 光泉鮮奶	蕃茄肉醬義大利麵 花枝丸 清炒時蔬 南瓜濃湯	當 令 水 果	乳酪蔓越莓饅頭 麥茶
11/2	四	鮪魚蛋粥	紅藜飯 蘿蔔燉肉 日式蒸蛋 清炒時蔬 香菇雞湯		紅豆湯
11/3	五	蘿蔔糕 豆米漿	地瓜飯 紅燒魚片 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 蓮藕排骨湯		鍋貼 冬瓜茶
11/6	一	超軟白吐司 光泉米漿	五穀飯 瓜仔肉 玉米炒蛋 清炒時蔬 冬瓜湯		米粉湯
11/7	二	雞絲蛋麵	紫米飯 香煎豬排 大黃瓜燴鳥蛋 白菜滷 鮮菇湯		中華豆花
11/8	三	燒餅夾蛋 豆漿	水餃 雙色花椰菜 滷豆干 酸不辣湯		檸檬愛玉
11/9	四	小米粥 肉鬆	紅藜飯 馬鈴薯燒肉 蘆筍蝦仁 清炒時蔬 味噌湯		黑糖饅頭 蜂蜜茶
11/10	五	軟式香蒜 光泉鮮奶	地瓜飯 咖哩雞丁 韭菜花炒蛋 清炒時蔬 魚片湯		蔬菜冬粉湯
11/13	一	小麥吐司 光泉豆漿	紅藜飯 蒜泥白肉 燴紅白蘿蔔 清炒時蔬 吻魚蛋花湯		花生甜湯
11/14	二	香菇肉粥	紫米飯 腰果雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 番茄豆芽湯		全麥起司饅頭 柚子茶
11/15	三	蛋餅 豆米漿	肉絲蛋炒飯 土魷魚 清炒時蔬 腰果排骨湯		綠豆湯
11/16	四	玉米脆片 光泉鮮奶	豬肉燴飯 番茄炒蛋 清炒時蔬 魚丸湯		肉羹麵線
11/17	五	油豆腐冬粉	地瓜飯 滷小雞腿 香菇烘蛋 清炒時蔬 山藥排骨湯		鍋貼 冬瓜茶
11/20	一	田園起司麵包 光泉豆漿	五穀飯 洋蔥燒豬肉 日式蒸蛋 清炒時蔬 香菇雞湯		黑糖地瓜湯
11/21	二	什錦烏龍麵	紫米飯 彩椒魚片 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 味噌豆腐湯		中華愛玉
11/22	三	玉米脆片 光泉鮮奶	水餃 柳葉魚 清炒時蔬 玉米濃湯		花生甜湯
11/23	四	玉米瘦肉粥	紅藜飯 香煎鮭魚 雙菇豆包 清炒時蔬 紫菜蛋花湯		乳酪蔓越莓饅頭 麥茶
11/24	五	饅頭夾蛋 米漿	地瓜飯 紅燒肉 三杯杏鮑菇 清炒時蔬 冬瓜排骨湯	奶油通心粉	
11/25	六	核桃蔓越莓歐包 小寶吉果汁	校慶餐盒		
11/27	一	校慶體表會補假			
11/28	二	青菜餛飩湯	五穀飯 咖哩豬肉 吻魚炒蛋 清炒時蔬 蘿蔔貢丸湯		腰瘦吐司 光泉鮮奶
11/29	三	蘿蔔糕 豆米漿	摩斯漢堡 雞塊 羅宋湯		八寶粥
11/30	四	滑蛋肉片粥	香菇肉燥麵 滷蛋 滷海帶 肉羹湯		草莓骰子饅頭 蜂蜜茶

菜單設計：李婕寧

園主任：陳盈好

校長：楊柳淳

* 本園餐點一律使用國產豬肉、牛肉食材。