



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
8/30	三	牛奶餐包 光泉豆漿	紅藜飯 瓜仔肉 番茄炒蛋 清炒時蔬 鮮菇湯		綠豆湯
8/31	四	小米粥 肉鬆	地瓜飯 香煎鮭魚 韭菜花炒蛋 清炒時蔬 絲瓜湯		黑糖饅頭 蜂蜜茶
9/1	五	青菜餛飩湯	番茄肉醬筆管麵 滷蛋 清炒時蔬 玉米濃湯		鍋貼 麥茶
9/4	一	小牛角麵包 光泉鮮奶	五穀飯 馬鈴薯燉肉 黃瓜燴川耳 清炒時蔬 豆腐海帶芽湯		檸檬愛玉
9/5	二	什錦冬粉	紫米飯 瓜子蒸肉 西芹炒蛋 炒時蔬 冬瓜金針菇湯		牛奶饅頭 柚子茶
9/6	三	蛋餅 豆漿	水餃 小雞腿 燙 A 菜 酸不辣湯		牛奶花生湯
9/7	四	玉米瘦肉粥	地瓜飯 咖哩雞丁 日式蒸蛋 清炒時蔬 貢丸湯		八寶粥
9/8	五	雞絲蛋麵	紅藜飯 紅燒魚 櫛瓜炒蛋 木耳銀芽 味噌湯湯		全麥起士包 冬瓜茶
9/11	一	菠蘿麵包 光泉黑豆漿	五穀飯 打拋豬 雙菇豆包 蒜香空心菜 肉羹湯		紅豆湯
9/12	二	雞蓉玉米粥	紫米飯 馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 絲瓜鮮菇湯		地瓜甜湯
9/13	三	玉米脆片 光泉鮮奶	肉絲蛋炒飯 小雞腿 清炒時蔬 南瓜湯		中華豆花
9/14	四	雞絲蛋麵	地瓜飯 香煎豬排 燴三菇 清炒莧菜 冬瓜蛤蜊湯		起司蔓越莓饅頭 蜂蜜茶
9/15	五	饅頭夾蛋 豆漿	紅藜飯 咖哩雞丁 滷海帶結 清炒時蔬 紫菜蛋花湯		鍋貼 麥茶
9/18	一	葡萄吐司 光泉鮮奶	豬肉燴飯 炸花枝丸 清炒時蔬 味增海帶湯		綠豆湯
9/19	二	油豆腐細粉	紫米飯 杏鮑菇燒肉 芹菜炒蛋 清炒時蔬 貢丸湯		冰鎮銀耳湯
9/20	三	蘿蔔糕 豆漿	水餃 滷豆干 綠花菜 酸不辣湯		八寶粥
9/21	四	雞絲蛋麵	地瓜飯 紅燒魚 蔥花蛋 清炒時蔬 鮮菇湯		檸檬愛玉
9/22	五	玉米脆片 光泉鮮奶	紅藜飯 洋蔥炒肉片 番茄燴豆腐 清炒時蔬 竹筍湯		紅豆湯
9/23	六	蛋餅 豆漿	大滷麵 滷油豆腐 清炒時蔬		芝麻包 麥茶
9/25	一	肉鬆麵包 光泉黑豆漿	紫米飯 蒜泥白肉 吻魚炒蛋 白菜滷 大黃瓜魚丸湯		冰鎮銀耳湯
9/26	二	滑蛋瘦肉粥	番茄肉醬筆管麵 滷蛋 清炒時蔬 南瓜濃湯		小米甜粥
9/27	三	燒餅夾蛋 豆漿	地瓜飯 小雞腿 日式蒸蛋 清炒時蔬 貢丸湯		紫地瓜骰子饅頭 柚子茶
9/28	四	青菜餛飩湯	炒麵 土魠魚 花椰菜 玉米濃湯		牛奶花生湯

當令水果